

# Contenido

## Escuela de Líderes – I

### Seminarios para Parejas

---

#### LECCIÓN

1.	PROBLEMAS QUE DESTRUYEN EL HOGAR	1
2.	COMO ENFRENTAR UN CONFLICTO.	4
3.	CONOCIENDONOS MEJOR	7
4.	ENTENDIENDO Y SUPLIENDO LAS NECESIDADES DE TU C.	18
5.	EDIFICANDO EL HOGAR CON SABIDURIA	23
6.	UN MATRIMONIO DE SUEÑOS	28
7.	CRIANDO HIJOS INCREIBLES	31
8.	COMO BENDECIR A TU HIJO.	35
9.	COMO DECIR TE AMO	42
10.	LA RELACION SEXUAL DENTRO DEL MATRIMONIO	52

## Lección 1

**PROBLEMAS QUE DESTRUYEN EL HOGAR.**

Deuteronomio 24:5 Cuando alguno fuere recién casado, no saldrá a la guerra, ni en ninguna cosa se le ocupará; libre estará en su casa por un año, *para alegrar a la mujer que tomó.*

La Biblia es muy clara en cuanto el cuidado que todo hombre y mujer debe dar al matrimonio. En el antiguo testamento podíamos ver que a un recién casado, no se le imponían grandes responsabilidades durante su primer año de matrimonio, éste era aún mas importante que el participar en una guerra, aún cuando su país estuviera siendo atacado. Durante ese año la pareja tenía que alegrarse el uno al otro, poner los fundamentos que serían para su vida.

En el Nuevo Testamento en el libro de Efesios, nosotros tenemos instrucciones que Dios nos da para que un matrimonio pueda funcionar.

*Efesios 5:25-33* <sup>25</sup> *Esposos, amad a vuestras esposas, así como también Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo por ella,* <sup>26</sup> *a fin de santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua con la palabra,* <sup>27</sup> *para presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa que no tenga mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que sea santa y sin falta.* <sup>28</sup> *De igual manera, los esposos deben amar a sus esposas como a sus propios cuerpos. El que ama a su esposa, a sí mismo se ama.* <sup>29</sup> *Porque nadie aborreció jamás a su propio cuerpo; más bien, lo sustenta y lo cuida, tal como Cristo a la iglesia,* <sup>30</sup> *porque somos miembros de su cuerpo.* <sup>31</sup> *Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán los dos una sola carne.* <sup>32</sup> *Grande es este misterio, pero lo digo respecto de Cristo y de la iglesia.* <sup>33</sup> *Por tanto, cada uno de vosotros ame a su esposa como a sí mismo, y la esposa respete a su esposo.*

Pero así como el enemigo desde el principio de la creación, se metió entre la pareja, para causarle conflictos, lo seguirá haciendo en cada oportunidad que sea posible, pues si él logra destruir matrimonios, sabe que está dejando graves daños en la humanidad.

Muchos de estos problemas, son en realidad pequeñeces que un día terminan derrumbando un hogar, son como la polilla, un insecto muy pequeño que trabaja dentro de la madera de los muebles, en realidad uno no puede notar nada en el mueble, pero si uno pone cuidado encontrará en el piso unas bolas muy pequeñas de madera, lo cual significa que aquel mueble está contaminado aunque en su apariencia exterior no lo muestra.

Si la polilla no es atacada con el paso del tiempo aquel mueble se caerá por su propio peso porque no tiene ya corazón que lo sostenga.

De igual manera es en el matrimonio, la mayoría de ellos no son destruidos por el peso que se puso encima de ellos, el último día que duró, sino por pequeños problemas que se fueron dejando dentro del matrimonio que con el tiempo terminaron con él.

**\*RIÑAS Y SERMONES.**

Antes del matrimonio, en muchos noviazgos, no en todos, todo parecía perfecto: se entendían muy bien, se trataban de la mejor manera posible, cuando había un problema trataban de solucionarlo lo antes posible, se trataban con mucha miel. Perdóname mi amor, sí queridito...

Pero de pronto en muchos matrimonios, todo cambió. El perdóname o si querido es cambiado por un tú te callas o en un: Así soy yo y aguántate si quieres, y sí no también.

¿Dónde está la razón o el por qué de este cambio?

La respuesta es que antes ellos dominaban sus sentimientos, pero ahora dan rienda suelta a ellos. Antes del casamiento muchas personas reprimen su mal humor o mal disposición; no siempre se dice lo que se piensa; pero en algunos matrimonios ahora hasta se provoca.

Hay matrimonios en donde sólo viven para llevarse la contra.

**Prov. 21:9,19** "Mejor es vivir en un rincón del terrado; que con mujer rencillosa en casa espaciosa". "Mejor es morar en tierra desierta que con la mujer rencillosa e iracunda".

Pero esto no se aplica sólo a la mujer, sino también al hombre.

**Prov. 10:32** " Los labios del justo saben hablar lo que agrada; más la boca de los impíos habla perversidades".

**Prov. 18:13** "Al que responde palabra antes de oír, le es fatuidad y oprobio". Cuando lo que realmente debemos hacer todo lo contrario.

**Prov. 15:1** "La blanda respuesta quita la ira; más la palabra áspera hace subir el furor".

#### LOS FAMILIARES

Tal vez para muchos esto es un problema ya solucionado pero sobre todo lo pueden enfrentar los recién casados.

Ejemplo. El esposo recordándole a la esposa constantemente; mi mamá lo hacía sí, cocinaba así, me lavaba de este modo.

La esposa: Mi papá ya lo hubiera arreglado, mi papá me compraba esto y lo otro y tú no.

**Mat. 19:56** "¿No habéis leído que el que los hizo al principio, varón y hembra los hizo, y dijo: Por esto el hombre dejará padre y madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne".

Una pareja no está lista para casarse hasta que no ha dejado de depender de sus padres física, emocional y económicamente.

Por lo tanto si tú sigues dependiendo de tus padres en una de estas áreas en tu matrimonio es muy posible que por causa de esto tengas problemas.

#### CELOS

**Prov. 6:34** "Porque los celos son el furor del hombre..." Y la Biblia nos habla que la ira del hombre, no obra la justicia de Dios.

*El ejemplo de la mujer que iba en su carro, y de pronto ve la camioneta de su esposo, y en ella ve que lleva a otra mujer. Como pudo lanzó su carro, detrás de la camioneta, y lo rebasa y se le cierra el carro obligándolo a pararse, al bajarse de su carro para enfrentarle, descubre asombrada que no era su esposo ni su camioneta.*

Los celos son como la envidia carcome los huesos, destruye la vida del que los posee y hace casi imposible la relación entre la otra persona, es como un espíritu, se posesiona de tal manera que hace sospechar de cada persona.

La persona celosa, no sospecha lo bueno, no piensa lo bueno, no siente lo bueno. No siente paz, no hay gozo, ni felicidad.

El hogar se llega a construir en un infierno.

En gran parte los celos se encuentran en personas inseguras.

Debe de poner todo lo que esté de su parte para vencerlo, debe saber controlar su lengua, y el celado procurar evitar toda causa posible de celos.

#### VIVIR UNA VIDA REAL

Hoy la tele y los comercios nos pintan que el hombre debe vivir con el mejor coche, con la mejor lavadora, la mejor casa y lo presentan como algo fácil de conseguir. ¡Compre hoy y pague dentro de seis meses!

Esto trae como consecuencia conflictos en el hogar. Buscando un culpable entre ellos de no lograr vivir de acuerdo a lo que la tele nos dice que debemos vivir.

Otra manera es vivir de crédito ahogándonos en problemas.

En otros hogares para vivir de acuerdo a las normas del comercio ponen a trabajar a la mujer duros turnos para logra esa vida de comodidad.

Prov. 15:1617 "Mejor es lo poco con el temor de Dios, que el gran tesoro donde hay turbación, mejor es la comida de legumbres donde hay amor, que de buey engordado donde hay odio".

La felicidad no se está en lo que se tiene, sino en lo que somos.

Prov. 10:22 " La bendición de Dios es la que enriquece, y no añade tristeza con ella".

Debemos poner todo nuestro esfuerzo para lograr que nuestro matrimonio funcione bien, en lugar de llenarlo de quejas llénalo de bendiciones.

José y María dos nombres típicos, vivían en una casa típica en una calle típica. Como cualquier otra pareja común y corriente, se esforzaban para que el sueldo les alcanzara mes con mes, para dar a sus hijos todo lo necesario.

También eran típicos en otro sentido: Tenían sus peleas. Gran parte de las conversaciones giraban en torno de lo que andaba mal en su matrimonio y de quién era el culpable; hasta que un día, ocurrió un suceso de lo más extraordinario.

¿Sabes María? Tengo una cómoda mágica, cada vez que abro los cajones, lo encuentro lleno de calcetines y ropa interior, le dijo José . Quiero agradecerte el hacerlo todos estos años.

María miró a su marido con asombro y dijo: ¿Qué quieres José?

Nada. Sólo quiero que sepas cuanto aprecio esos cajones mágicos.

María pensó que todo era pura guasa de su marido, así que lo echó al olvido hasta que unos días después.

Mary, gracias por anotar bien casi todos los números de los cheques en el talonario este mes. Acertaste correctamente 15 de los 16 números.

Sin creer lo que oía, María levantó la vista de su costura, y dijo: José siempre te estás quejando de que anota mal los números de los cheques. ¿Por qué opinas lo contrario ahora?

Por nada. Sólo quería que supieras que aprecio el esfuerzo que estás haciendo.

María sacudió la cabeza y pensó ¿Qué mosca le habrá picado? Esta actuando muy raro a como era antes.

Pero el día siguiente cuando extendió un cheque en la tienda de víveres, miró bien el talonario para cerciorarse de haber anotado correctamente el número. ¿Por qué me preocupó de pronto por esos tontos números de los cheques? Se preguntó.

Intentó pasar por alto el incidente pero la extraña conducta de José se acentuó.

¡Qué maravillosa cena, Mary! Dijo el marido una noche. Aprecio todo el esfuerzo que debes haber preparado más de 14,000 comidas para mí y los niños.

Y luego dijo: ¡Cielos, Mary! La casa se ve maravillosa. En verdad has trabajado duro para hacer que se vea tan bien, e incluso ¡Gracias Mary por ser cómo eres! Realmente disfruto tu compañía.

Ella se sentía cada vez más preocupada ¿Dónde está el sarcasmo, la crítica? Se preguntaba.

Sus temores de que algo extraño estaba sucediendo con su esposo fueron confirmados por su hija de 16 años, que se quejó: Papá ha perdido el juicio, mamá. Acaba de decirme que me veo preciosa. Y me lo dijo a pesar de todo el maquillaje que me puse, y de esta ropa descuidada. Así no es papá ¿Qué le pasa?

Fuera lo que fuera, José no volvía a la normalidad. Día tras día seguía concentrándose sólo en lo positivo. Al paso de las semanas Mary se fue acostumbrando a su comportamiento y, de vez en cuando incluso le daba las gracias, aunque no de muy buena gana.

Pero un día se quedó más asombrada. José le dijo: Quiero que descanse un rato y voy a llevar los platos. Así que, por favor deja esa sartén y sal de la cocina.

Mary se quedó muda. Y después de una larga pausa dijo: Gracias, José ¡Muchísimas gracias! El andar de Mary era mucho más ligero, su confianza en sí misma un poco mayor; y de vez en cuando canturreaba. Ya no tenía tantos ratos de tristeza. Prefiero la nueva conducta de José pensaba.

Esta vez fue Mary la que dijo: José quiero agradecerte el haber trabajado todos estos años. Creo que nunca te dije cuanto te aprecio...

## Génesis 29 LA HISTORIA DEL MATRIMONIO DE JACOB.

En los versos

11 CONOCIO A SU ESPOSA

18 TRABAJÓ POR 7 AÑOS, PARA (CONQUISTARLA)

20 LE PARECIÓ POCO EL TRABAJO

21 LLEGO EL TIEMPO DE LA BODA

25 DESPUES DE LA BODA SE DIO CUENTA QUE ERA OTRA

27 TRABAJO 7 AÑOS MÁS PARA TENER LA MUJER (ESPOSA) QUE QUERIA

EFESIOS 5:25.27

## Lección 2

**COMO ENFRENTAR UN CONFLICTO.**

Prov. 15:17 *Mejor es la comida de legumbres donde hay amor, Que de buey engordado donde hay odio.*

Pr 17:1 *Mejor es un bocado seco, y en paz, Que casa de contienda llena de provisiones.*

Uno de los puntos que he tocado en otras ocasiones ha sido el de la comunicación, y hemos llegado a la conclusión de que este puede ser una de las áreas más difíciles del matrimonio. Una mala comunicación originará CONFLICTOS.

Es posible que nosotros hemos tratado de mejorar en la comunicación pero mientras mejoramos esto, hoy quiero enseñar a como enfrentar un conflicto.

En primer lugar debemos reconocer que no hay ningún método infalible que pueda servir como receta para arreglar un conflicto y hay muy buenas razones, (no es justificación): Lo que sucede es que en el ardor del desacuerdo, cuando está en juego nuestro ego, uno no piensa en seguir las reglas. E incluso, si lo pensamos, no queremos hacerlo, porque no nos conviene. Porque podemos perder.

Así que parece ser muy natural que cuando la pelea empieza, nos lancemos granadas, bombas o lo que esté a nuestro alcance mental para acallar al enemigo. Y parece que hacemos verdad el dicho de que en la “guerra y en el amor todo se vale” así de que tomamos nuestro mejor arsenal y lo lanzamos: La mujer dice; “Nunca estás un rato conmigo” “Siempre estás muy ocupado” “Eres un egoísta solamente piensas en ti” El hombre puede decir: “En las noches, diario te duele la cabeza” “Nunca haces las cosas como te digo”

A pesar de esto quiero dar algunas pautas que nos pueden ayudar a solucionar el conflicto si ponemos empeño en ello.

1. **Prov. 14:17a** El que fácilmente se irrita, hará locuras.

Muchos de nosotros estamos listos para emprender la pelea, a la primera señal del que consideramos nuestro contrincante.

Debemos tener cuidado de no mal interpretar las señales que estamos viendo al otro lado de la barrera. Y aún cuando la señal sea de conflicto, debemos evitar el hacer explosión y empezar a lastimar áreas que ni siquiera están en juego.

A) **Pro. 14:29** El que tarda en airarse.

Si uno toma un poco de tiempo antes de empezar a defenderse y a vomitar a la otra persona, puede uno ver las cosas de otra manera. No sé si te habrás dado cuenta de que muchas veces, el conflicto empieza por una situación. Cuando nosotros nos airamos, el conflicto se extiende a áreas que no tenían nada que ver con la situación que estábamos viviendo, y muchas veces, después no recordamos ni porque discutimos. Esto sucede porque teníamos un problema X y terminamos discutiendo todo el abecedario.

**Prov. 16:32** Nos dice: Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte...

Posiblemente en algunas ocasiones hemos perdido batallas como pareja, ya no digo como persona, porque en un matrimonio, **cuando pierde uno pierden todos**. Y esto fue porque nos airamos y tocamos puntos que nunca debieron, ni deberían, ni deberán ser tocados.

No puedo ir al siguiente punto, sin antes hacer la siguiente recomendación: EL CARIÑO Y LA LEALTAD SON PUNTOS QUE NO DEBEN SER TOCADOS EN LA DISCUSIÓN.

¡En toda relación humana que quiera ser duradera, debe haber ALGO intocable! Algo que por ningún motivo debe entrar en la mesa de discusión: Podremos pelear encarnizadamente para resolver las diferencias, pero siempre protegiendo el amor que debe existir en la pareja. Amenazas

como “Si no cambias me largo” o “lo que dijiste mató mi cariño por ti” “si no te gusta, ahí está la puerta” “Quiero el divorcio”

**Prov. 15:1**

2. **Prov. 15:23** La palabra a su tiempo, cuan buena es...

Muchas veces nosotros atacamos el problema, cuando no es el momento apropiado. Debemos buscar momentos y palabras adecuadas para tocar puntos difíciles.

**Prov. 15:28** El corazón del justo piensa para responder...

La siguiente es un historia abreviada de una familia, en la cual el padre abandonó a su esposa e hijos, lo cual causó un grande trauma a todos.«

Cuando el marido abandonó a su familia, sólo dejó una nota pegada en la puerta del refrigerador, que decía en la parte exterior.

*"No permitas que los niños lean esto". «*

*Al abrirla decía:*

*"Ambos sabemos que nos hemos estado separando desde hace tiempo. Y seamos sinceros, no veo que ningún cambio se opere en ti o en nosotros. «*

*También debes saber que he estado saliendo con otra mujer. Sí, estoy involucrado con ella, realmente creo amarla. Te digo esto porque es probable que alguien nos vea juntos, y yo deseaba decírtelo antes que otro lo hiciera. Tratemos de que esto sea lo más fácil posible para los niños.*

*No te amo más, y realmente me pregunto si alguna vez te amé. Ya le he pedido a mi abogado que haga los papeles del divorcio. Quiero divorciarme de ti ahora mismo.«*

*Adios. «*

Los niños por supuesto que tuvieron que enterarse. La mujer deseaba aclarar las cosas con su esposo, pero nunca tenía la oportunidad, sus hijos querían platicar con su papá pero, él les rehuía.

Fuertes sentimientos de culpabilidad llenaban la mente de los niños. «

Un día el padre al llegar a su oficina encontró una carta de la hija que decía:

*Querido papá:«*

*Es tarde en la noche y estoy sentada en mi cama escribiéndote. Muchas veces he deseado hablar contigo durante las últimas semanas, pero parece que nunca hay tiempo para hablar cuando estamos solos.«*

*Papá, yo sé que estás saliendo con otra mujer, y sé que probablemente tú y mamá nunca vuelvan a estar juntos. Esto es muy difícil de aceptar, especialmente al saber que tal vez nunca vuelvas a vivir en casa, mi hermano y yo no vamos a poder disfrutar de tu presencia como padre todos los días. Pero al menos deseo que comprendas lo que está sucediendo en nuestras vidas.«*

*No pienses que mamá me pidió que te escribiera. Ella no lo hizo. No sabe que estoy escribiendo, ni tampoco mi hermano lo sabe.*

*Simplemente deseo compartir contigo lo que he estado pensando.«*

*Papá, siento como si nuestra familia hubiera estado viajando en un hermoso automóvil durante largo tiempo.«*

*Tú sabes, esa clase que a ti te gusta que tu compañía te proporcione, con muchos accesorios opcionales en su interior y por fuera sin un rasguño.«*

*Pero con el paso de los años, el automóvil ha desarrollado algunos problemas. Echa mucho humo, las ruedas se balancean y el tapizado de los asientos se ha roto. Se ha tomado difícil conducir este vehículo a causa de todas las sacudidas y los bamboleos; pero aún sigue siendo un gran automóvil, o al menos, podría serlo. Con un poco de trabajo, sé que podría seguir trabajando muchos años más.»*

*Desde que tenemos este automóvil, mi hermano y yo hemos ocupado el asiento de atrás, mientras que tú y mamá iban en el asiento de adelante. Nos sentíamos realmente seguros al tenerte a ti al volante y a mamá sentada a tu lado. Pero el mes pasado mamá tuvo que ponerse al volante.»*

*Era de noche y acabábamos de doblar en la esquina de nuestra casa. De repente, levantamos la vista y vimos otro automóvil fuera de control que venía en dirección a nosotros. Mamá trató de esquivarlo, pero sin embargo el otro vehículo se estrelló contra nosotros. El impacto nos hizo salir del camino y chocamos con una columna del alumbrado.»*

*Justo antes del choque, papá; vimos que tú eras quien conducía el otro automóvil. Y vimos otra cosa: \_ A tu lado estaba sentada otra mujer.»*

*Fue un accidente tan terrible que nos llevaron a todos a la sala de emergencias del hospital. Pero cuando preguntamos dónde estabas tú, nadie sabía. Todavía no estamos seguros de donde estás, o si estás herido o si necesitas ayuda.»*

*Mamá se lastimó seriamente. Cayó sobre el volante y se rompió varias costillas. Una de ellas le perforó un pulmón y casi le atraviesa el corazón.»*

*Cuando el automóvil chocó, la puerta de atrás golpeó a mi hermano. Estaba lleno de cortaduras a causa de los vidrios rotos y se quebró el brazo, así que ahora lo tiene enyesado. Pero eso no fue lo peor. Todavía sigue en un estado de shock y siente tanto dolor que no desea hablar ni jugar con nadie.»*

*En lo que a mí respecta, fui despedida del automóvil. Permanecí allí en el frío durante largo rato con una pierna fracturada.*

*Tirada en el pavimento, no podía moverme y no sabía qué le había pasado a mamá y a mi hermano. Sentía tanto dolor que no podía ir a ayudarles. «*

*Desde aquella noche, muchas veces me he preguntado si alguno de nosotros podrá reponerse. Aunque estamos un poquito mejor, todavía estamos en el hospital. Los doctores dicen que necesito mucha terapia en la pierna y sé que podrán ayudarme; pero desearía que fueras tú quien me ayudara en lugar de ellos. «*

*El dolor es muy fuerte, pero lo que es peor, es que te echamos mucho de menos. Todos los días esperamos que vengas al hospital a visitarnos, pero no vienes. Sé que todo ha terminado, pero mi corazón estallaría de alegría si pudiera levantar la vista y verte entrar en mi habitación.»*

*De noche, cuando el hospital está en silencio, nos llevan a mi hermano y a mí a la habitación de mamá, y los tres hablamos de ti.*

*Hablamos de cuánto nos gustaba viajar contigo y de como nos gustaría que estuvieras con nosotros.»*

*¿Estás bien? ¿Tienes algún dolor a causa del choque? ¿Nos necesitas así como nosotros te necesitamos a ti?»*

*Si me necesitas, estoy aquí y te amo. «*

*Tu hija. Adriana.*

*Una semana después de haber enviado esta carta que nació del corazón de la hija, cuando bajo al comedor ella vio de pie frente a la puerta de la entrada a su padre.»*

*Débilmente dijo: ¿Papá? Mientras el corazón le latía aceleradamente...*

Él preguntó. ¿Cómo estás de la pierna?

¿La pierna? Dijo ella extrañada.

\_\_Recibí tu carta.

Ah... no ha mejorado mucho.«

Lamento haberte lastimado tanto. Tu carta llegó cuando yo no sabía si alguna vez podría volver a la familia.«

Creí que después de lo que había hecho nunca volverían a aceptarme.«

Pero tu historia me mostró cuanto dolor les he causado. Y para ser sincero, hizo que me diera cuenta que yo también estaba bastante herido.«

Quiero ver a tu mamá, no prometo nada, pero creo que debemos buscar un consejero matrimonial.«

**Pro. 16:23-24** El corazón del sabio hace prudente su boca...

Una advertencia más: **No discutir delante de testigos.** El hacerlo dificulta la reconciliación porque estamos incluyendo a otras personas.

### 3. **Prov. 16:3** Encomienda a Dios tus obras.

Una vez que hemos atacado el asunto, NO EL UNO AL OTRO.

ESTA PROHIBIDO QUEDARSE CON CUENTAS PENDIENTES.

Si algo no es lo suficientemente grave para discutirse debe tolerarse para siempre. Si el asunto es grave se debe hablar claro, pero si no lo es, basta decirle al compañero que nos molesta y dejar bien establecido que por el amor que le tenemos está dispuesto a tolerarlo. Tarde o temprano la persona deseará darnos gusto en esa área también.

Esto podría llamarlo:

ACUERDO EN DESACUERDO. Leí de una pareja que tuvo un conflicto, recién casados, la mujer se levanto para hacer unos hot kaques para el desayuno: Puso la harina en la batidora y luego un huevo y un poco de leche. Eso sacó completamente de quicio al esposo, quien le dijo: "Así no es como se hacen las cosas: Hay que mezclar los ingredientes secos y los líquidos por separado, después los secos se van añadiendo a los líquidos poco a poco hasta conseguir una pasta perfecta.

La mujer se obstino en su manera de hacerlo, sin resolver el conflicto hasta que ACORDARON ESTAN DE ACUERDO EN EL DESACUERDO. Ella los haría como quisiera, y él como quisiera.

Al final el hombre tuvo que reconocer que los hot kaques de su mujer, también sabían buenos.

También podemos llamarle:

OBSEQUIO DE AMOR. El obsequio de amor dice: No estoy de acuerdo como haces determinada cosa, pero cedo. Un obsequio de amor debe ser dado sin ira o de lo contrario solo será resignación con dolor.

## Lección 3

## CONOCIENDONOS MEJOR.

Génesis 1:27

*Creó, pues, Dios al hombre a su imagen; a imagen de Dios lo creó; hombre y mujer los creó.*

La historia que vamos a relatar a continuación puede ser la de cualquiera de nosotros con sus variantes que cada uno de nosotros en forma personal podamos aplicar.

Por fin un día conocimos a la pareja de nuestros sueños, para unos fue de una manera ordinaria, o para otros extraordinaria. Durante ese tiempo en el cual nosotros estuvimos teniendo una relación de conquista como hombres y la mujer de cazadora, tendiéndonos la trampa, pues, todo era muy emocionante, disfrutábamos cada instante que podíamos pasar juntos.

Vayamos a nuestra historia:

*Herme (Hermenegildo) y Panky (Pancracia) se conocieron un día en la congregación Panky tenía ya tiempo asistiendo a ese lugar y ninguno de los jóvenes que conocía ahí le atraían, pero un día entró por la puerta del grupo Herme, era un joven alegre con una amplia sonrisa, agradable, con un magnífico automóvil y el bolsillo con mucho dinero.*

*Le gustaban los deportes y siempre compraba los mejores lugares, la llevaba a buenos restaurantes y le compraba seguido flores a Panky. El noviazgo fue agradable y feliz, aunque surgieron algunos "pequeños" problemas:*

*Él era un poco extravagante en muchas de sus maneras de conducirse pero, ella creía que era un buen hombre y sobre todo responsable.*

*Él pensaba que Panky era demasiado tranquila, pero que necesitaba alguien como ella. De modo que se casaron, fue una boda magnífica, el noviazgo y conocimiento había durado siete meses, Panky no estaba todavía acostumbrada a muchas de las cosas de él.*

*Después de la boda subieron al enorme y poderoso carro, Herme se lanzó a 130 kilómetros por hora en cuanto entró a la autopista, era la primera vez que hacían un viaje largo juntos. La velocidad, era algo que molestaba a Panky, la cual se la pasaba viendo el velocímetro, esperando que él disminuyera la velocidad, lo cual esperó en vano por mucho tiempo, el cual conforme pasaba la ponía más nerviosa hasta que no pudo aguantar más y dijo:*

*Querido estás conduciendo muy deprisa. A lo cual él contestó que no se preocupara que sabía bien lo que hacía y que ya se acostumbraría.*

*En ese momento ella se dio cuenta de que ella era una mujer de 90 km y él de 130.*

*Mientras el automóvil tragaba las distancias recordó las numerosas oportunidades en las cuales sus comentarios habían sido ignorados en el noviazgo como en esta ocasión. Todo el resto del viaje ella protestó en su interior por cada kilómetro recorrido a esa velocidad.*

*Cuando se detuvieron a almorzar ella notó algo más en Herme. Tenía apuro por volver a partir, y por ello devoraba los alimentos y cada vez que se los llevaba a la boca golpeaba sus dientes con el tenedor, y también el plato al recoger los alimentos. Nunca había prestado atención a ese detalle pero ahora, mientras más se fijaba, más le disgustaba. Verlo tragar su comida casi sin masticarla era malo, pero peor era oír los ruidos que hacía al masticar y tragar sus alimentos.*

*Así llegó a su primera noche, las gomas frenaron frente al motel, entraron al dormitorio él se desabrochó la chamarra y la tiró por los aires. Panky era del tipo de personas que siempre tienen un lugar para cada cosa.*

*¿No vas a colgar tu chaqueta?*

*¿Colgar mi chaqueta?*

*Durante tres días se fueron sucediendo cosa tras cosa que fueron afectando el sentimiento de Panky. Una mañana él se levantó eufórico despertándola a las 6 de la mañana para ver la*

*salida del sol; ella se encontraba destrozada de todas las experiencias que había vivido en esos días y de mala gana dijo:*

*¡Déjame en paz! ¡Quiero dormir!*

*Herme la dejó y se fue a la playa.*

*Panky ya no pudo dormir, estaba furiosa, de pronto tomo una decisión. Llamó a un taxi, metió algunas cosas a la valija y se dirigió al aeropuerto de vuelta a casa.*

La historia no termina ahí, pero lo que quiero que notemos es que aunque no hemos llegado a ese extremo, algunos de nosotros ganas no nos han faltado de hacer las maletas.

Otros hemos tenido que pasar años para verdaderamente poder acoplarnos, o, para separarse más.

Por ello, es tan importante conocer mejor las características de uno y otro, y estas fueron desarrolladas desde el principio de la creación.

Gen. 1:2627 "Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra.

Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó". La creación tal como se ve en el capítulo uno, es solo un resumen. Pero en el capítulo 2 tenemos una explicación más detallada de como fue la creación de uno y otro y fue muy distinta, Dios creo al hombre como un todo, y de él sacó a la mujer. Gén 2:2123 21 Entonces Jehová Dios hizo que sobre el hombre cayera un sueño profundo; y mientras dormía, tomó una de sus costillas y cerró la carne en su lugar. 22 Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer y la trajo al hombre. 23 Entonces dijo el hombre: "Ahora, ésta es hueso de mis huesos y carne de mi carne. Esta será llamada Mujer, porque fue tomada del hombre." (Génesis 2)

Originalmente en el hombre fueron puestas todas las características de Dios, Dios sopló en él de su espíritu, en un varón hecho del barro de la tierra, pero cuando fue formada la mujer ésta fue hecha de una porción del hombre y fue ahí cuando la imagen de Dios, se dividió entre él y ella, como consecuencia de ello somos muy diferentes. ¡Por supuesto que en lo físico! Pero también en emociones, por eso respondemos en formas diferentes a las circunstancias de la vida.

De ahí la importancia de conocernos mejor

Pero, para entender mejor este punto haremos un pequeño paréntesis para hacer notar algo que nos ayudará a conocernos mejor.

"Cuando Dios creó a Adán y Eva, los creó personas totalmente satisfechas.

Las necesidades básicas que una persona necesita recibir para estar satisfecho son: El amor, la seguridad, la identidad, la aceptación y la aprobación.

Adán y Eva tenían suplidas plenamente las necesidades básicas de cualquier persona, por su perfecta relación con Dios; de tal manera que en su unión, podríamos decir que formaban un matrimonio perfecto.

Pero en nuestro caso, nos damos cuenta que cada uno de nosotros hemos carecido de una de estas necesidades o tal vez de más.

Y hoy en día No existen matrimonios perfectos por la simple razón de que no existe gente perfecta, y no hay ninguna persona que puede satisfacer todas las necesidades de la otra. Y de la unión de dos imperfectos, pues menos saldrá algo perfecto.

Sin embargo inconscientemente en muchos de nuestros matrimonios, esperábamos que al casarnos encontraríamos que todas nuestras necesidades iban a ser superadas, e íbamos a estar ya completos." Y con el tiempo hemos descubierto que en la mayoría de los casos no fue así.

Regresando al punto de conocernos mejor: Una de las primeras cosas que debemos tomar en cuenta, es que un buen matrimonio no viene prefabricado por la simple razón de que dos

personas estén enamoradas, sino que hay que salvar muchos obstáculos para llegar a formar un buen matrimonio, por ello veremos algunas diferencias de como enfrenta el hombre y la mujer su matrimonio. Esta es una de las primeras cosas que todos nosotros necesitamos ¡conocer bien a el sexo opuesto al cual nos uniremos!

Hay diferencias básicas que tienen que ver con la naturaleza de nuestro sexo.

1. En 1981 el Dr. Roger Sperry, quien recibió el premio Nóbel en el campo de la medicina y fisiología, hizo un estudio científico sobre la función del cerebro en hombres y mujeres; donde encontró que entre la sexta y vigésima sexta semana de gestación, ocurre una reacción química en los hombres que no ocurre en las mujeres. Los varones sufren una descarga química que disminuye el desarrollo del lado derecho del cerebro, provocando que los hombres sean controlados por su lado izquierdo del cerebro, y en la mujer esto no sucede lo cual da como resultado que ellas sean controladas por el lado derecho, ya esto causa una gran diferencia en la manera de reaccionar uno y otro ante las circunstancias de la vida.

El ser controlado por el lado derecho hace ser a una persona emotiva, sentimental, cuidadosa, ser más expresivo, gustarle más los detalles.

Por otro lado el hombre que es controlado por el lado izquierdo, es más lógico y analítico, no le interesan tanto los detalles.

2. La sangre de la mujer contiene 20% menos glóbulos rojos que el hombre y menos agua en su cuerpo, lo cual produce que ella sea más propensa a los desmayos ante situaciones emocionales fuertes o esfuerzos físicos.

Podríamos mencionar otras diferencias fisiológicas pero no tienen sentido para nuestro tema.

#### LA MUJER Y SUS EMOCIONES.

Por lo general la mujer va al matrimonio con muy elevados ideales y esperanzas. Quiere desesperadamente que éste sea un éxito.

Por ejemplo la mujer quiere que el hombre sea lo bastante fuerte, seguro de sí mismo inteligente y competente para satisfacer sus necesidades de seguridad emocional.

Subconscientemente la mujer busca un padre que sea indulgente con sus caprichos, y al mismo tiempo sea firme, delicado y prudente; ella busca un amante que sea tierno y que la venza cuando está agresiva, pero también que sea comprensivo cuando ella necesita expresar su hostilidad; un marido que se preocupe del hogar.

En resumen, lo que la mujer desea es un padre, un amante, un hombre mañoso y un compañero de juego.

Dicho de otra manera, un galán cinematográfico, un hombre de negocios con cartera en una mano y caja de herramientas en la otra y un padre sabelotodo.

Si la mujer esperando una satisfacción instantánea de todas sus necesidades emocionales, descubre que su marido no es mucho de lo que ella esperaba, es fácil que se sienta desilusionada.

Cuando la mujer llega a desilusionarse puede empezar a tratar de "ayudar a su marido". Ella quiere mejorarlo, hacer de él una persona y un marido mejor. Si es descuidado en asuntos económicos, ella intentará hacerlo más responsable, si es atrevido, tratará de hacerlo menos; algunas otras cosas más...

Tal vez muchos hombres aguanten eso, pero otros tal vez no, y entonces es cuando vienen los problemas.

Lo anterior sucede porque el mundo de la mujer se ve amenazado cuando su marido empieza a faltar a sus obligaciones, en algunos casos será real, pero en otros, sólo son obligaciones que ella considera muy importantes y no lo son tanto.

Lo último que el hombre necesita es llegar a casa para encontrarse con un montón de críticas.

Es verdad que la mujer necesita seguridad y amor, y también puede ser verdad que el hombre esté fallando, pero la mujer puede caer en la trampa de ser el peor enemigo de su marido, y un enemigo que causa más daño que ningún otro, y muchas veces cuando lo que el marido necesita es un fuerte apoyo de su mujer.

#### ILUSTRACION.

Ruper y Frances tenían veintiocho años de casados, él era un hombre corpulento de más de cien kilos, ella era también corpulenta pero bajita. Desde el comienzo del matrimonio ellos dos se encontraron con dos detalles que eran los que más agriaban su relación.

El no era un hombre flojo, ni desobligado, sino al contrario era muy buen trabajador de su compañía. Pero: Ella pretendía que él.

1. La llevara de compras los sábados en la tarde.
2. Lavara los vidrios de las ventanas cada vez que estuvieran sucios.

La discusión se prolongó por los años y se intensificó cuando los hijos dejaron el hogar. Un día fue el peor. Como de costumbre obligó a su enorme esposo a lavar los vidrios de las ventanas, lo que él hizo en medio de murmuraciones. Por supuesto ella criticó la forma en que lo hizo y lo obligó a repasar algunos de los cristales.

Ya furioso por el lavado de los vidrios, a regañadientes fue a las compras con ella. ¿Puedes imaginarte a un fornido hombre de 115 kilos de peso, empujando el carrito, con un rostro descompuesto por la molestia siguiendo a una mujer que le arrastraba por todo el supermercado?

El hombre solo pensaba en la humillación de que había sido objeto por el repaso que tuvo que dar a las ventanas, todo esto mientras el partido de futbol se desarrollaba por televisión.

Cuando llegaron a casa él salto del auto, para ir corriendo a prender la tele, pero ella no le perdió pisada.

Oh, no, no te vas a librar tan fácilmente. Tienes que ayudarme a meter la mercancía que compramos.

Nuevamente el hombre cedió, pero se notaba que su disgusto estaba aumentando; depositó los paquetes sobre la mesa y se dirigió al televisor por fin. Pero Frances no estuvo de acuerdo, ella tenía otras ideas.

Un momento. Queda un paquete en el automóvil.

Esta fue la gota, que derramó el baso. Ruper la tomó de los hombros y la sacudió hasta hacerle castañear los dientes. Este ataque violento los asustó a los dos.

¡CUIDADO!

Si la mujer presiona demasiado a su marido, el matrimonio terminará en algo amargo.

**Prov. 14:1** *"La mujer sabia edifica su casa; más la necia con sus manos la derriba".*

La mujer debe tener mucho cuidado de como lleva su hogar, puede ser verdad, que el marido esté fallando; pero eso no justifica su manera de actuar. **Prov. 25:24** *"Mejor es estar en un rincón del terrado, que con mujer rencillosa en casa espaciosa".*

Tal vez la pregunta aquí será: ¿Por qué esta forma de reaccionar de la mujer, cuando siente que el marido está fallando?

Por lo general las mujeres son más idealistas que los hombres y son las que están más determinadas a tener un buen matrimonio.

Para la mujer una extensión de su personalidad muy importante son el matrimonio y el hogar por supuesto que en ello va incluido el marido La mujer quiere ser amada, comprendida,

apoyada y ver una correspondencia en sus sentimientos; si no puede conseguir una respuesta positiva, muy fácilmente se decidirá por la negativa.

(La mujer quiere que se le haga sentir que es necesaria, que vale algo en el hogar. Por eso muchas buscan fuera del hogar sentirse necesarias, trabajando o haciendo algo)

Tan intensa es la necesidad de la mujer de tener una estrecha relación, que si no la puede conseguir de una forma, lo intentará de otra: Se enfadará por cualquier cosa, acusará, se deprimirá, se enfermará, descuidará el arreglo del hogar, etc. inconscientemente lo que ella busca es una respuesta de su marido.

El hogar, para ella es su nido y el descuido de parte del marido de éste, equivale a un desprecio a su persona. Una tubería que gotea, una habitación que necesita una mano de pintura, para ella es una forma como el esposo le puede darle atención y cuidado, pero: Para el varón es simplemente trabajo. Hacerlo hoy o el mes que viene no tiene gran importancia, esto para la mujer es una grave ofensa. Esta es una de las causas, pero hay otras.

El proceso que puede continuar, es el de una mujer deprimida, que empieza a dar vueltas en su mente a la posibilidad del divorcio. Día y noche considera esta alternativa, ya que tiene bastante tiempo de hacerlo por la soledad en la que se encuentra, por tener un esposo tan ocupado.

Pero el divorcio NO es la repuesta al problema de un buen esposo ocupado. Es cierto que el esposo no está respondiendo a sus necesidades, pero ¿Acaso el granjero de cien años atrás llegaba del campo y atendía perfectamente a la mujer? ¿No trabajaba este de sol a sol, con el fin de obtener buenas cosechas? ¿No era más rudo que nosotros? ¿Menos romántico? ¿Cómo fue que sobrevivieron las esposas de aquellos tiempos? Mientras que las mujeres de hoy están tomando determinaciones y pasos que están llevando a la familia a la destrucción.

La diferencia entre un tiempo y otro, es que las mujeres de cien años atrás cocinaban juntas, lavaban la ropa, juntas, oraban juntas, enfrentaban la menopausia juntas, envejecían juntas, etc. El contacto femenino proveía enorme respaldo emocional. Una mujer en realidad nunca estaba sola.

La situación hoy en día es muy distinta, muchas de las mujeres se encuentran fuera de su ciudad, con pocas amistades alrededor de ella, ya que todo mundo está ocupado, o ya el tipo de relaciones no son tan profundas como lo eran antes.

Debido a estas situaciones, el hombre se transforma en la fuente primaria de conversación, compañerismo, y no está mal, pero no debe ser extremadamente absorbente. La mujer no debe depender únicamente de su esposo para satisfacer su necesidad de conversar, reír, jugar, sino que debe establecer una red de mujeres amigas con quienes conversar, reír, afligirse, soñar y divertirse; sin descuidar su hogar por supuesto.

\*\*\*\*\*

## EL HOMBRE Y SUS EMOCIONES.

Vamos a hablar un poco con respecto al hombre, él quiere tener una mujer que le respete su identidad, y en sus áreas débiles que le entienda con mucho afecto, no que le recrimine como lo haría una madre, ni que lo hagan sentir un niño aunque se comporte como tal. Él necesita una esposa-madre que no lo domine, y que sin embargo le sirva en sus necesidades; Una amante que puede seducir y ser seducida, tanto si tiene ganas como si no. Una mujer que esté tan atractiva como las mujeres que ve durante las horas de trabajo, una mujer de hogar que cuide la casa y los niños sin hacerle sentir culpable, cuando él no cumple su parte. En otras palabras él quiere una esposa-madre-amante que todo lo perdona, que siempre ama y que todo lo comprende. Una combinación de madre que da su amor sin condiciones, estrella de cine que a la vez es buena ama de casa, una constructora de su ego, una hija obediente y adoradora que piense que siempre sus palabras son profundas o ingeniosas. ¡Casi nada!

Inconscientemente nosotros anhelamos una persona de más o menos estas características.

El hombre es diferente que la mujer, para el hombre, la extensión de su personalidad, es su trabajo o las metas que se ha propuesto, y que la gran mayoría de ellas están fuera del hogar. La característica natural de la mayoría de los hombres es ser conquistador, una vez conquistado un terreno, van tras otro. El hombre generalmente tiende a concentrarse en la ejecución de un proyecto, sin importarle los costos personales.

Y como para muchos el matrimonio fue ya una conquista, y creen que con sólo mantener el hogar es más que suficiente.

Cuando la Biblia nos dice en 1 Tim. 5:8 "Si alguno no provee para los suyos, y especialmente de los de su casa, ha negado la fe y es peor que un incrédulo. (1 Timoteo 5:8)

Tal vez en cuanto a lo económico estamos dando todo lo necesario, pero no es lo único, sino dar amor, comprensión, paciencia, palabras de ánimo, prestar atención cuando me dice palabras no importantes para mí y más cuando estoy viendo mi programa favorito.

Veamos algunas formas de reaccionar del hombre.

En una caricatura se ve a un marido malhumorado que acaba de regresar de su trabajo leyendo el periódico. Mientras su enojada esposa de pie ante él, le está recriminando algo. El marido le dice: ¿Es necesario que intentemos salvar nuestro matrimonio, ahora que estoy leyendo la página deportiva?

Una de las quejas más comunes de la mujer es: Mi marido no me habla.

Una mujer dijo: Mi marido regresa a casa del trabajo, pone en marcha la televisión y la mira hasta la hora de cenar. Durante la cena parece que no escucha lo que digo, luego vuelve a mirar la televisión hasta la hora de ir a la cama.

En este caso la mujer no era de las que presionan ni irresponsable, lo que pasa es que el marido era comunicativo. Era incapaz de mantener una conversación.

En el noviazgo no éramos así, ¿Qué nos hizo cambiar tanto?

En su libro el amor es una decisión, Gary Smalley comenta lo que pasó una vez en una reunión de matrimonios.

Comenta que una vez que ya estaban todos preparados para iniciar la reunión, de pronto la puerta del lugar se abrió de una forma brusca y entró un hombre con el semblante muy molesto, fue y se sentó con los brazos cruzados, detrás de él venía una mujer la cual se notaba que había estado llorando, esta fue y se refugió cerca de otras mujeres.

Gary queriendo hacer fáciles las cosas, se le ocurrió preguntarle a este hombre, ¿Cómo te ha ido esta semana?

A lo cual él contestó: Muy mal.

Todavía Gary, agregó ¿En qué te ha ido mal?

Si lo quieres saber ahí te va: No pienso venir más a esta reunión tuya, no soporto a esa mujer que está allí, y no creo que pueda seguir viviendo con ella.

No sabiendo que más hacer Gary dio por terminada la reunión y le preguntó a aquel hombre que si podían desayunar juntos al día siguiente.

Durante el desayuno Gary le preguntó ¿Por qué quieres dejar a tu esposa? Qué es lo que más te molesta de ella?

Resumiendo lo más importante, fue lo siguiente: Es muy mala ama de casa.... Se pasa todo el día en el teléfono... Esta constantemente con su madre... nunca quiere viajar conmigo... Jamás toma la iniciativa en cuanto a nuestra vida sexual.

Comenzando a tomar sus quejas, una por una empezó haciendo unas preguntas específicas acerca de ellas.

¿Alguna vez la alientas con respecto al trabajo de la casa? ¿La elogias por las cosas buenas que hace?

Nunca hace nada bueno para que la elogie.

¿Entonces qué haces?

Un día me levanté a las seis de la mañana y comencé a limpiar la casa. Cuando me dirigía a nuestra habitación, ella saltó de la cama y me preguntó ¿qué estás haciendo? Yo le respondí: ¡Estoy cansado de vivir en este chiquero!

(En realidad la mujer no era como la definía él, se notaba que exageraba las cosas)

Gary volvió a preguntar: ¿Crees que eso la motiva a tener la casa limpia?

No, supongo que no.

Pasando a la siguiente queja que era: Se la pasa constantemente pegada al teléfono. La pregunta que hizo Gary fue.

--Cuando vuelves del trabajo o durante los fines de semana, ¿Cuánto tiempo dedicas a conversar de verdad con tu esposa acerca de algo que sea importante para ella?

Bueno, francamente no me queda mucho tiempo libre durante la semana. Tengo muchísimo trabajo en la oficina. Practico pelota tres veces por semana y luego tenemos que cumplir con tu grupo...

¿Pasas algún tiempo conversando con ella durante la cena?

De mala gana contestó: Generalmente veo la televisión, las noticias tú sabes, hay que estar al día.

Entonces no debes asombrarte de que tu esposa esté todo el día en el teléfono y en la casa de su madre. La mujer posee una tremenda necesidad de comunicación, particularmente con su esposo, sin no encuentra respuesta buscará otra persona.

La otra queja de aquel hombre, era que no quería salir con él de viaje.

La pregunta clave fue: ¿Has tenido un jefe que constantemente te criticaba?

Sí

¿Cómo te hacía sentir?

¿Cómo me hacía sentir? Odiaba trabajar con él, no veía la hora en que terminaba el día para no verlo.

¿Saldrías de viaje a algún lado con él?

No

Como esperas que tu esposa salga contigo, si sólo te la pasas criticando.

No es de asombrarse que tu esposa no salga contigo, y que no responda sexualmente.

Para este momento, el hombre ya se estaba dando cuenta de que mucho de lo que pasaba en su hogar era culpa de él. Y ahora él preguntó: ¿Qué tengo que hacer?

¡CUIDADO!

Nuestra mujer nos necesita, tenemos que aprender a sacrificar gustos personales para poder atenderlas como ellas se lo merecen, los hombres como nunca en nuestro tiempo estamos descuidándolas, pensando que tienen satisfechas sus necesidades por el simple hecho de pensar que estamos cumpliendo con traer dinero para el sustento. ¡NO! Ellas necesitan más que eso, necesitan sustento emocional, espiritual, físico para ellas, no sólo para el hogar. Dios nos ha hecho responsables de amarla como Cristo amó a la Iglesia.

¡No hay nada tan desagradable como un esposo o esposa llenos de amargura que se atacan y desvalorizan a su cónyuge!

¿Cómo es posible... haber llegado a sentir tanta dureza hacia una persona por quien una vez sentimos tanta ternura?

¿Cómo es posible... sentir repulsión ante la sola idea de ser tocado por una persona que deseábamos tanto, que el problema era querer tocarla todo el tiempo?

¿Cómo es posible... tener tan agudos e insolubles conflictos cuando nos llevamos tan bien en el noviazgo.

Tal vez no tomamos en cuenta que las características de uno y otro eran muy diferentes y lo que aparentemente nos unía hoy nos separa.

Cuando Dios creó a Adán y a Eva, ellos eran plenamente satisfechos, en todos sus aspectos emocionales, pero nosotros debemos reconocer que venimos arrastrando una ancla que nos impide caminar.

¿Cuántas parejas no han acabado desilusionadas de que su matrimonio, porque no fue lo que ellos esperaban? Todo esto porque inconscientemente esperaban una persona que supliera sus necesidades básicas. El amor, la seguridad, la identidad, la aceptación y la aprobación.

No hay nada de malo en que uno tenga deseos de ver suplidas esas necesidades, sino que lo que quiero dejar claro es que, buscándolo sólo en otra persona siempre terminará en un vacío.

\*Al tocar el tema de conociéndonos mejor, es con el propósito de que de esta manera nos aceptemos y entendamos nuestra manera de ser.\*

Ni el marido ni la mujer deben concentrarse en una persona como si fuera un ideal, y esperar que el otro le sacie en todas sus esperanzas. Esto es inútil y siempre terminará en desilusión; Y nos encontraremos remando contra la corriente. Mar.6:45-51 "En seguida hizo a sus discípulos entrar en la barca e ir delante de él a Betsaida, en la otra ribera, entre tanto que él despedía a la multitud.

Y después que los hubo despedido, se fue al monte a orar; y al venir la noche, la barca estaba en medio del mar, y él solo en tierra.

Y viéndoles remar con gran fatiga, porque el viento les era contrario, cerca de la cuarta vigilia de la noche vino a ellos andando sobre el mar, y quería adelantárseles.

Viéndole ellos andar sobre el mar, pensaron que era un fantasma, y gritaron; porque todos le veían, y se turbaron. Pero enseguida habló con ellos y les dijo: ¡Tened ánimo; yo soy, no temáis!

Y subió a ellos en la barca, y se calmó el viento; y ellos se asombraron en gran manera, y se maravillaban.

Sin tratar de quitarle, nada de lo literal a este texto, si quiero aplicarlo al matrimonio. Es verdad que es Dios que nos pidió que nos embarcáramos en él, pero todo matrimonio va a venir un tiempo de noche y atravesar por vientos contrarios, dice aquí la escritura que cerca de la cuarta vigilia, o sea cuando había transcurrido gran parte de la noche el vino. En realidad en el verso 48 dice que él les veía remar y con gran fatiga, él estaba al pendiente de ellos, si hubiera tal vez clamando por ayuda, él no hubiera esperado hasta la cuarta vigilia para pasar cerca de ellos a ver si lo veían. Recuerda que entre los discípulos había varios pescadores, que conocían de como llevar un barco, ¿Sería que estaban confiando más en su experiencia? ¿Tal vez también no estaban muy seguros de que tan al pendiente estaba Jesús de ellos?

Vamos a decir que el matrimonio es nuestro barco, ¿Será que estamos confiando más en nuestra experiencia? O ¿En el consejo de los amigos? O puede suceder que no nos damos cuenta de que tan cerca está de nosotros el Señor para oírnos.

Incluso cuando a veces nos presentan que Dios puede ser nuestra ayuda como que nos turbamos, lo mismo que pasó a los discípulos en la barca al verlo caminar sobre el agua.

Pero cuando ellos lo dejaron subir a la barca, se calmó el viento. Puede ser cierto que todavía no llegamos a la otra orilla, pero con él dentro estamos seguros.

El principal propósito de estos estudios de matrimonios, es darnos cuenta que Jesucristo debe ser el centro de nuestro matrimonio, todos los demás consejos y enseñanzas que damos de como convivir en un matrimonio; deben depender de esto.

Una gran cantidad de personas, llega al matrimonio deseando completar lo que en nosotros está incompleto, o sea, encontrar nuestro complemento, la otra parte de nuestra persona. Inconscientemente sentimos la necesidad de tener lo que no poseemos.

Por eso es difícil que nosotros encontremos una persona que supla todas esas necesidades. Pero si hay formas las cuales nosotros podemos poner en práctica para que nuestro matrimonio sea mejor.

## ALGUNOS PUNTOS PARA TOMAR EN CUENTA EN NUESTRA RELACION MATRIMONIAL.

### 1. SER TAN CONSIDERAROS EL UNO HACIA EL OTRO COMO LO SON HACIA LOS DEMAS.

Los esposos y las esposas a menudo son más considerados hacia cualquier otra persona que son que lo que son entre sí. Por ejemplo si el esposo derrama el café sobre el mantel de la mesa, la esposa puede decirle algunas cosas fuertes por haber pasado aquello. Pero si quien lo tira, es una visita segura que hará por apenarlo.

### 2. DAR ATENCION A LAS COSAS PEQUEÑAS.

Un capellán del ejército formuló una serie de preguntas a un gran número de jóvenes que parecían amar mucho a sus esposas. Les preguntó el por qué, y recibió algunas respuestas sorprendentes. Ella me rasca la espalda, ella me arregla las uñas, ella me lava la cabeza. Muchas pequeñas cosas son muestras de consideración y expresiones de amor.

### 3. NO HAGAN COMPARACIONES.

Una de las trampas del diablo para traer desdicha en el amor de una pareja, es hacer que comparen a sus compañeros con otros. Esto trae una tremenda condenación sobre el matrimonio.

A veces estas comparaciones nunca se expresan, sólo se piensan. ¿Por qué mi cónyuge no actúa así? Tales ideas causan desdicha.

Muchas, pero muchas veces la otra persona a quien quieres que se parezca tu cónyuge, puede ser cualquier cosa, menos lo que aparentan ser. Como el marido aquel que su mujer siempre le decía: Tú debes ser como fulano. Un día enfadado él de que le dijera esto, le contestó: Bueno si quieres que sea como él, lo seré. Y agregó: ¿Sabes tú que él anda con mujeres?

### EL PAPEL QUE DESARROLLA UNO DENTRO DEL MATRIMONIO ES COMPLEJO.

Cuando una pareja se casa viene a desarrollar un papel difícil.

La mujer se casa con un "esposo, padre, hijo". Y el hombre se casa con una "esposa, madre, hija". Veamos un ejemplo de esto: Una esposa le sirve el desayuno a su marido y cariñosamente le pregunta si se encuentra mejor de su resfriado papel de madre. El le contesta que se encuentra mejor, pero que le gustaría hacer gárgaras antes de partir al trabajo, pero no

encuentra la botella del medicamento –papel de hijo Ella encuentra la botella, mientras murmura maternalmente: Los hombres nunca encuentran nada.

Después del desayuno él se encuentra mejor y se prepara para salir al trabajo. Y dice: No te olvides de recoger mi traje de la ría. Papel de marido Si querido contesta la mujer papel de esposa Al regresar de su trabajo el marido halla a su mujer enfadada y deprimida.

¿Qué té pasa? papel de marido. OH nada papel de esposa Bueno de algo será, porque te ves mal, ¿anda di de qué se trata? Ella rompe a llorar papel de hija Pero por favor ¿qué es lo que pasa? papel de padre

Es que hoy he ido a la reunión de padres de familia y una mujer me dijo unas cosas terribles, cuando yo daba un informe me dio a tender que yo soy una embustera, jamás me sentido tan avergonzada. Más lágrimas. Papel de hija

El hombre seguro de sí mismo le dice: No te enfades cariño, no permitas que una mujer tonta te amargue la vida con sus críticas. Papel de padre Es que tu no me entiendes, yo me siento avergonzada por lo que piensan de mí los demás papel de hija

Bueno cálmate, ya hablaremos después de cenar. Me encuentro tan cansado que parece que no puedo pensar bien si primero no como un bocado papel de esposo

Después de desaparecida la tensión la conversación se convierte normal entre marido y mujer, a un nivel de personas adultas.

Como vemos es un papel complejo, que no sólo se desarrolla en estas áreas, sino en muchas otras veremos otra. Otra de las quejas, es que el hombre llega del trabajo sólo para leer el periódico o ver la televisión. Eso es lo que dice la mujer. Pero el hombre se queja de que al llegar del trabajo, lo están esperando con montón de pequeñeces: Que el niño no se quiso tomar la leche, que se peleó con sus amiguitos, etc. ¿Cómo mejorar esas situaciones?

Un marido, después de sufrir durante veinte años lo que él calificó un montón de pequeñeces cada noche que llegaba a casa, dijo al fin:

Mira querida, cuando llego a casa vengo cansado, y si no se trata de un verdadero problema no hay nada que me interese. Si me das media hora para recuperarme y mantienes a los niños un poco apartados, te escucharé. Pero ahora estoy desinflado. No quiero forzarme para interesarme en lo que has hecho durante el día, como he estado haciendo desde hace veinte años. Quiero escucharte con verdadero interés, y lo haré si puedo disfrutar de media hora de paz.

La mujer lo entendió perfectamente, le dio un beso, y le dijo:

¿Por qué no me lo habías dicho?

Porque no quería ofenderte.

Después de esto, pudieron entenderse mejor, él dejó de atender la televisión para dedicar un poco más de tiempo a los problemas que tenía su esposa

## LECCIÓN 4

## ENTENDIENDO Y SUPLIENDO LAS NECESIDADES DE TU CÓNYUGE

1 Pedro 3: 8

*8 Finalmente, sed todos de un mismo sentir: compasivos, amándoos fraternalmente, misericordiosos y humildes.*

## Introducción:

Hay ciertas necesidades en tu vida que ningún ser humano puede suplir: identidad, seguridad, aceptación y propósito. Estas son cosas que sólo Dios puede suplir y sólo pueden ser satisfechas teniendo una relación personal con Jesucristo. Sin embargo hay necesidades en tu vida que tu cónyuge tiene que suplir. Estas son necesidades legítimas, tú y tu cónyuge tienen la necesidad de que sean suplidas del uno hacia el otro.

1 Pedro 3:17 <sup>1</sup> ¶ *Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos, para que si algunos no obedecen a la palabra, también sean ganados sin una palabra por medio de la conducta de sus mujeres, <sup>2</sup> al observar vuestra reverente y casta manera de vivir. <sup>3</sup> Vuestro adorno no sea el exterior, con arreglos ostentosos del cabello y adornos de oro, ni en vestir ropa lujosa; <sup>4</sup> sino que sea la persona interior del corazón, en lo incorruptible de un espíritu tierno y tranquilo. Esto es de gran valor delante de Dios. <sup>5</sup> Porque así también se adornaban en tiempos antiguos aquellas santas mujeres que esperaban en Dios y estaban sujetas a sus propios maridos. <sup>6</sup> Así Sara obedeció a Abraham, llamándole señor. Y vosotras habéis venido a ser hijas de ella, si hacéis el bien y no tenéis miedo de ninguna amenaza. <sup>7</sup> Vosotros, maridos, de la misma manera vivid con ellas con comprensión, dando honor a la mujer como a vaso más frágil y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no sean estorbadas. <sup>8</sup> ¶ Finalmente, sed todos de un mismo sentir: compasivos, amándoos fraternalmente, misericordiosos y humildes.*

Es parte del diseño de Dios para el matrimonio que suplamos las necesidades de nuestro cónyuge estableciendo un lazo de intimidad que no puede ser penetrado por nada ni por nadie.

### 1. TRES PROBLEMAS MAYORES ENCONTRADOS EN SUPLIR LAS NECESIDADES EL UNO DEL OTRO:

#### A. ACEPTAR LAS DIFERENCIAS ENTRE SEXOS OPUESTOS:

1. Dios nos hizo diferentes. El diseño de Dios es que haya respeto entre los sexos. Satanás pone a los sexos el uno contra el otro.
2. No importa con quién te cases, té estas casando con una persona que piensa como su género debe pensar. No puedes poner la mente de un hombre en un cuerpo femenino o viceversa.

El tratar de conformar a nuestro cónyuge a nosotros, nos traerá frustración siempre, por que Dios lo hizo tal como es. Debemos aprender a respetar las diferencias de nuestro cónyuge.

#### B. TRADUCCIÓN DE NUESTRAS NECESIDADES EN NUESTRO PROPIO LENGUAJE:

Una de las necesidades primordiales del hombre es el sexo; en cambio una de las necesidades primordiales de la mujer es el afecto.

Cuando tratamos de traducir su necesidad a nuestro lenguaje, resulta en rechazo.

Los dos decimos lo que necesitamos pero realmente no nos escuchamos el uno al

otro.

Si aprendemos el lenguaje de amor y escuchamos lo que nuestro cónyuge dice podremos suplir sus necesidades.

C. EGOISMO:

A las personas egoístas no les importa nada más que ellos mismos.

Como saber si eres egoísta:

1. No te gusta que tu cónyuge te diga sus necesidades.
2. Mientras tú estás bien, todo está bien. Eres insensible y no te importa el estado de tu cónyuge.

LAS CUATRO NECESIDADES MAYORES DEL HOMBRE Y COMO SUPLIRLAS

A. HONOR:

*“Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor” Efe.5:2223.*

Todo hombre tiene la necesidad de sentir honor, significado y estima.

Los hombres son atraídos a donde reciben más honor, sea trabajo, deportes, etc.

Ejemplo: Saúl y David. El conflicto en Saúl empezó porque no recibió el honor, que él creía merecer.

Los hombres rechazarán el lugar donde son deshonrados. Recuerda: Cualquier mujer puede honrar a un hombre que lo merece. Una mujer sabía honrar al hombre aunque no se lo merezca y eso aumentará su respeto y amor por ella.

Como dar honor a tu esposo: *Tito 2:4*

- a. Déjalo fracasar. Comparte tus sentimientos con respeto y después ora. Si no estás de acuerdo confróntalo en amor cuando sea necesario. Confía en Dios por los resultados.
- b. Hónralo donde quieres que él esté, no donde está ahora. Usa el principio del corcho: la manera de hacer que un corcho se eleve en una botella vacía es llenarla a donde quieres que esté el corcho. A través del comportamiento recto de la esposa, la mujer de *Proverbios 31*, lo elevó a la posición de honor en las puertas.
- c. Cubre sus faltas y refleja sus fuerzas. El diablo es el acusador de los hermanos y constantemente encuentra faltas. Dios es un alabador y se enfoca en lo bueno. La crítica no eleva, la honra sí.
- d. Una mujer que cuida su arreglo personal en todo momento, da honra a su esposo. Viste con estilo y atractivamente para tu esposo.

B. SEXO:

Los hombres tienen aventuras porque quieren sexo y honor. Las mujeres tienen aventuras porque necesitan afecto y atención.

Los hombres dan afecto para recibir sexo, las mujeres dan sexo para recibir afecto.

Hay un poder tremendo en las necesidades; las suplidas y las no suplidas. Las necesidades no suplidas son una herramienta poderosa para el diablo y él las usa para tener un lugar en la vida de un hombre o una mujer. **1Co 7:5**

Cómo suplir las necesidades de tu esposo en cuanto al sexo:

1. Comunícale a tu esposo que aceptas esta necesidad en él y estás comprometida a suplirla.

2. Entiende que los hombres son estimulados visualmente. Los hombres quieren ver el cuerpo de su esposa (las mujeres por lo general están incomodas con sus cuerpos)
3. Usa tu energía y creatividad para suplir esta necesidad. No te vuelvas ordinaria y con la actitud de "vamos a terminar esto rápido." Tu eres un regalo para tu esposo.

#### C. COMPAÑERISMO:

Un esposo tiene necesidad de estar con su esposa en una manera divertida y de tipo amistad.

La relación con tu esposo creció durante las fases tempranas de su noviazgo porque él te llamaba, tú le llamabas e iban juntos a lugares para divertirse.

Sé su amiga y esposa: no trates de ser su madre.

Diviértanse juntos. Encuentren algo en común que a los dos les agrada hacer. Sé emocionante y aventúrate. Piensa en cosas que puedan hacer juntos, sacrifiquen por su amistad.

Muchas veces nuestra relación con nuestro cónyuge se vuelve ordinaria y aburrida después de años porque sacrificamos nuestra amistad con nuestro cónyuge por la familia, el trabajo, los amigos, etc. NO tiene por que ser así.

#### D. APOYO DOMESTICO:

Un hombre necesita que su esposa cree y mantenga una atmósfera en su hogar, que sea cómoda y le cause ganas de estar allí.

Si los dos trabajan, el esposo debe tomar responsabilidades iguales con los trabajos de la casa para apoyar y ayudar a su esposa. No es correcto que el hombre llegue a casa y se ponga a leer el periódico mientras su esposa continua trabajando durante las horas de la tarde preparando alimentos y cuidando la casa y los hijos.

El trabajo de un esposo no se termina cuando llega a casa. Aunque las mujeres son aptas naturalmente en aseos de la casa, los hombres deben amar a sus familias y cuidar sus hogares en una manera diligente.

### III. LAS CUATRO NECESIDADES MAYORES DE LA MUJER Y COMO SUPLIRLAS:

Los hombres han sido investidos por Dios con todo lo que una esposa necesita para suplir sus necesidades.

Muchos hombres no entienden lo que se requiere para suplir las necesidades de una mujer. Al comprender a tu esposa puedes aprender cómo suplir sus necesidades y como apoyarla emocionalmente siendo un esposo bueno y amoroso. *1 Pedro 3:7.*

*"Maridos amad (este amor las cubre como Cristo a la iglesia) a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella" Efesios 5:25*

#### A. SEGURIDAD.

La mujer tiene una necesidad sutil de saber que ella es protegida y proveída por una fuente segura y dependiente. Su seguridad se deriva de saber que sus necesidades físicas, emocionales, espirituales y financieras serán proveídas y protegidas en una manera agresiva, sensible y fiel.

La seguridad de una mujer se deriva de su exterior más que de su interior. Aún cuando el Señor es su seguridad, las mujeres están conscientes de lo que les rodea. Son más perceptivas acerca de quién y que está alrededor de ellas.

Una mujer responde más a su sentido de seguridad (o de inseguridad) que el

hombre.

Cuando las mujeres se sienten seguras se pueden abrir, divertirse y enfocarse en otras cosas. Cuando se sienten inseguras tienden a ser mucho más serias, temerosas y fijadas en el objeto de su inseguridad.

Un hombre desinteresado de si mismo hace que una mujer se sienta segura. Un hombre egoísta hace que una mujer se sienta insegura.

Cuando una esposa sabe que su esposo va a suplir sus necesidades aunque le cueste a él, ella se sentirá confiada y segura.

Cuando un esposo está enfocado en sí mismo y su corazón está de espaldas al de su esposa, ella se vuelve insegura. Su seguridad se deriva de que tan desinteresado y dispuesto a hacer sacrificios por ella, está su esposo.

Cómo suplir las necesidades de la mujer en cuanto a la seguridad:

1. Comunica tu compromiso de sacrificar para suplir sus necesidades. Dile que quieres suplir sus necesidades (aún al grado de sacrificar tus deseos)
2. Sé sensible a las necesidades y deseos de tu esposa y no hagas que ella te pida o te ruegue que suplas sus necesidades o deseos. Tú eres del tipo de hombre que quisieras como tu propio jefe: ¿Uno que es sensible y al que realmente le importas o insensible y al que no le importa lo que necesitas o piensas?
3. Sé un proveedor fiel de finanzas y administrador de dinero. Ella necesita saber que su esposo es un arduo trabajador y un buen administrador de sus finanzas. Cuando una mujer sabe que es cuidada se siente segura.

#### B. AFECTO SUAVE, NO SEXUAL.

Esto no es un deseo, es una necesidad profunda que la mujer tiene. Cómo suplir la necesidad de tu esposa en cuanto al afecto suave:

1. Mantén el propósito de abrazarla seguido, ella necesita un esposo que le toma de la mano, pone su brazo alrededor de ella suavemente, etc.
2. Escúchala cuando te dice cómo quiere que la abrases. Los hombres necesitan entender que las mujeres son diferentes y tienen la necesidad de ser abrazadas suavemente.
3. Sé apacible y paciente. La haces sentirse valiosa cuando la tratas como algo precioso. La haces sentirse devaluada cuando eres agresivo y rudo.

#### C. COMUNICACIÓN ABIERTA Y HONESTA:

Los hombres dan respuestas vagas o de bosquejo, pero la mujer quiere respuestas detalladas a sus preguntas. Las mujeres necesitan hablar con sus cónyuges diariamente.

Aparta algún tiempo. Apaga la televisión y dedica atención a hablar con tu esposa. Los hombres primordialmente tienen aventuras por sexo, las mujeres tienen aventuras primordialmente porque encuentran a un hombre que hable con ellas y las haga sentirse especiales.

El hombre es inhibido o más recatado emocionalmente y las mujeres no son emocionalmente inhibidas o recatadas. Los hombres son abiertos o no son inhibidos físicamente y las mujeres son inhibidas físicamente. (Cohibido: pudor, recato, timidez)

El hombre habla de su conocimiento y la mujer habla de sus emociones.

Relaciónate con ella en un nivel emocional (de corazón) no mental (o lógico) como el hombre lo hace.

En la misma manera que la mujer necesita un ambiente protegido y seguro para el sexo (no abierto), los hombres necesitan una atmósfera especial creada para la comunicación. Aunque muchos hombres tienden a evitar hablar, la mayoría encuentran que lo disfrutan cuando aprenden a bajar la guardia y hablan con sus esposas.

Los hombres deben tener confianza en sus esposas y saber que lo que ellos dicen no lo van a compartir con sus amigas.

1. Como suplir las necesidades de tu esposa en cuanto a la comunicación:
  - a. Haz tiempo específicamente para platicar con tu esposa, en la tarde sin la televisión o los hijos interrumpiendo.
  - b. Sé un oidor sin distracciones. No hagas que tu esposa compita con alguien o algo más por tu atención.
  - c. Contesta las preguntas en forma completa y habla con tu corazón. Ábrete a tu esposa y déjala entrar a tu corazón
2. Los secretos acerca del sexo que las mujeres quisieran que los hombres supieran:
  - a. Para una mujer el sexo estupendo comienza como algo que les prende.
  - b. Muchas mujeres ven la conversación como algo que les prende.
  - c. La atención después del sexo puede ser vital para la satisfacción de la mujer.
  - d. Las mujeres necesitan toques y ternura nosexual.
  - e. Las mujeres también tienen ansiedad de desempeño.

#### D. LIDERAZGO:

Liderazgo significa tomar la iniciativa en el bienestar de la familia, no dominio.

La queja número uno de las mujeres que buscan consejería, es que sus esposos no toman el liderazgo (no guían)

1. Cuatro áreas de liderazgo en que las mujeres más se quejan:
  - a. Hijos: La esposa tiene que ser disciplinaria porque el esposo no los guía.
  - b. Romance: Los hombres no toman el tiempo que necesitan para hacer que la mujer se sienta especial y amada.
  - c. Finanzas: Gasta demasiado o no quiere dirigir las finanzas de la familia.
  - d. Asuntos espirituales: El esposo no quiere orar con los hijos.
2. Verdades importantes acerca del liderazgo:
  - a. Apatía en liderazgo destruye la confianza de la mujer en su esposo y hace que ella se sienta insegura y temerosa.
  - b. Cuando una mujer siente un vacío de liderazgo, ella siente la necesidad de llenar este vacío aunque no sea lo mejor.
  - c. Un hombre necesita pararse y comenzar a guiar su hogar rectamente.
  - d. Los hijos se desarrollan mejor en un hogar donde el hombre es activo en el liderazgo, no apático ni dominante sino sensible y presente.

## LECCIÓN 5

**EDIFICANDO EL HOGAR CON SABIDURÍA.**

Proverbios 24:3

Con sabiduría se edifica la casa y con prudencia se afirma. (Proverbios 24:3)

La gran mayoría de las personas que se casan, llegan al matrimonio, con muy poco conocimiento de las responsabilidades así como los privilegios que este otorga; por lo regular la mayoría de nosotros llegamos pensando que con sólo amarnos era más que suficiente para enfrentar y pasar todos los obstáculos que vinieran. Y los que tenemos mucho tiempo de casados hemos aprendido a través de las circunstancias que no solo basta lo que conocemos como amor para vencer las pruebas que vienen sobre el matrimonio, sino muchas cosas más.

1 Pedro 3:12 1 Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos, para que si algunos no obedecen a la palabra, también sean ganados sin una palabra por medio de la conducta de sus mujeres, 2 al observar vuestra reverente y casta manera de vivir. (1 Ped. 3)

1 Pedro 3:7 "Vosotros, maridos, de la misma manera vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no sean estorbadas. (1 Pedro 3:7)

Estos dos versos nos muestran de como la mujer y el hombre deben saber aplicar la sabiduría. Con sabiduría es como se va a edificar un hogar estable.

Hoy más que nunca, en este siglo el hombre y la mujer deben saber vivir con sabiduría. Ya que las normas y costumbres han cambiado tanto que nos han arrollado; atropellado, en una forma de vida que está destruyendo muchos hogares, y en la cual indirectamente tal vez nos hemos visto atrapados. Por ejemplo, la tasa de divorcios en Estados Unidos es una de las más altas en el mundo, lo trágico es que la tasa de divorcios entre cristianos en el mismo país es ligeramente menor que entre los no creyentes. Lo cual nos indica que las normas del mundo nos están afectando.

¿Cómo es posible que aquellos que declaramos haber aceptado las enseñanzas de Jesucristo como una norma y consagrado nuestra vida a estos principios estemos descuidando lo más importante que Dios nos dieran? ¡La familia! Y en la mayoría de los casos de divorcios, separaciones, o enfriamiento en los matrimonios cristianos, no tienen nada que ver ni el alcoholismo, infidelidad, vicios, sino simplemente el estar harto.

Y en nuestro tiempo tal vez quien está más harto de la situación sea la mujer cristiana. ¿Por qué? Lo que más ha cambiado en el mundo actual en cuanto a las normas antes establecidas, es el mundo de la mujer, también el del hombre, porque se ha visto absorbido por la necesidad económica y eso le hace trabajar hasta horarios no usuales de acuerdo a los tiempos antiguos.

Pero el mundo de la mujer ha dado un gran giro. ¡Es tiempo de que nos demos cuenta que nuestras esposas están siendo atacadas! Lo que antes era motivo de orgullo y satisfacción en el hogar para una mujer; ahora es motivo de burla y ridículo. Los valores tradicionales han sido desvalorizados y ridiculizados.

Dobson en uno de sus libros comenta que oyó un día decir al comentarista de un programa de televisión dirigido al matrimonio: "Si usted está en casa cuidando chicos, está lastimada y explotada como ser humano, sálgase de su casa y únase a las mujeres libres."

Mientras hace esa exhortación y muchas más en ese momento presentan en la pantalla a mujeres policías, doctoras, licenciadas en aparente libertad, tranquilidad y triunfo. No existe nada de malo en las mujeres progresistas. Sino que se presenta como si el ser ama de casa fuera una afrenta a la dignidad femenina.

Hoy en día:

- a. La idea de la maternidad y el invertir en los hijos el tiempo, sufre muchos bombardeos.
- b. La idea de que las esposas deben someterse al liderazgo de los esposos tal como lo ordena la Biblia Efe. 5:21-33 "Las casadas estén sujetas a sus propios esposos como al Señor", (Efesios 5:22) hoy se considera como una estupidez.
- c. La idea de que el divorcio es una alternativa inaceptable ha sido abandonada prácticamente por todo el mundo, y entre los cristianos cada vez es más aceptado.
- d. La descripción que hace la Biblia en Prov. 31:10-31 de la mujer virtuosa, parece ser una locura para la mujer de nuestros tiempos.

*"10 Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su valor sobrepasa a las perlas. 11 Confía en ella el corazón de su marido, y no carecerá de ganancias. 12 Le recompensará con bien y no con mal, todos los días de su vida. 13 Busca lana y lino y con gusto teje con sus manos. 14 Es como un barco mercante que trae su pan de lejos. 15 Se levanta siendo aún de noche, y da de comer a su familia y su diaria ración a sus criadas. 16 Evalúa un campo y lo compra, y con sus propias manos planta una viña. 17 Ciñe su cintura con firmeza y esfuerza sus brazos. 18 Comprueba que le va bien en el negocio, y no se apaga su lámpara en la noche. 19 Su mano aplica a la rueca, y sus dedos toman el huso. 20 Sus manos extienden al pobre y tiende sus manos al necesitado. 21 No teme por su familia a causa de la nieve, porque toda su familia está vestida de ropa doble. 22 Tapices hacen para sí, y se viste de lino fino y púrpura. 23 Es conocido su marido en las puertas de la ciudad, cuando se sienta con los ancianos del país. 24 Telas hacen y las vende; entrega cintas al mercader. 25 Fuerza y honor son su vestidura, y se ríe de lo porvenir. 26 Su boca abre con sabiduría, y la ley de la misericordia está en su lengua. 27 Considera la marcha de su casa y no come pan de ociosidad. 28 Se levantan sus hijos y le llaman: "Bienaventurada." Y su marido también la alaba: 29 "Muchas mujeres han hecho el bien, pero tú sobrepasas a todas." 30 Engañosa es la gracia y vana es la hermosura; la mujer que teme a Jehová, ella será alabada. 31 ¡Dadle del fruto de sus manos, y en las puertas de la ciudad alábenla sus hechos! (Proverbios 31)"*

Todo lo que habla este texto tiene que ver con la mujer girando alrededor del hogar, pero hoy en día la mujer en las grandes ciudades, se dedica a muchas cosas, y a la hora de la comida, sólo pasa por un puesto de comida rápida y llega a su casa y todo listo.

Como vemos todos los valores que eran lo más común en otros tiempos no muy atrás, ahora son constantemente sometidos a una burla infernal.

La mujer que trata de apegarse a esto sienten que están siendo empujadas a sentirse estúpidas, anticuadas, mujeres no realizadas, y sinceramente en mucho de los casos su autoestima sufre daño.

Las normas que durante siglos fueron aceptadas e hicieron que las familias se sostuvieran; hoy en día son vistas como anticuadas, y cada día aquellos que quieren vivir de acuerdo a las normas bíblicas, parecen ser los más raros en medio de este mundo.

Pero por causa de esto, la mujer de hoy, moderna. Muy a menudo no sabe como desempeñar su papel de mujer.

Esa es la verdad; en nuestro tiempo la mujer le ha dado tal importancia a la igualdad con el hombre, que en su esfuerzo por alcanzarla llegaron a adquirir rasgos y modos masculinos, y no me estoy refiriendo a forma de vestir o maneras. Sino a actuaciones que durante mucho tiempo correspondieron sólo al hombre.

En otras palabras la mujer es la que más se ha alejado de las normas bíblicas, en cuanto al papel a desarrollar y esto ha causado muchos problemas a la familia. Pero no solo ella, sino la familia en sí, hoy en día el matrimonio está en muchos países está pasando de moda, la unión libre está tomando una fuerza mayor cada día. Es una manera de vivir juntos sin compromiso. Así que.

¿NECESITAMOS LA SABIDURIA DE DIOS PARA VIVIR EN MEDIO DE ESTA GENERACION QUE LA BIBLIA EN FILIPENSES 2:15 LLAMA MALIGNA Y PERVERSA? Por supuesto que sí.

¡De igual manera el hombre ha sido atrapado! Hoy en día el tratar de vivir una vida medianamente, hace que éste tenga que pasar fuera del hogar horas que normalmente deberían ser dadas a la familia y siente que mucho de lo que él soñó está fuera de su alcance aun por más que corra, de tal manera que cuando llega al hogar lo hace tan cansado que sólo quiere descansar, sin pensar en la mujer que ha estado esperándolo todo el día parada en la meta sin arrancar y con todo el deseo de hacerlo.

Imaginemos una carta enviada por: X *Marciano y yo (Gumersinda) estábamos profundamente enamorados cuando nos casamos. Luchamos por salir adelante los primeros años, especialmente por los problemas financieros, pero estos parecían poco importantes porque había amor. Pero él empezó a cambiar. Nuestras necesidades económicas fueron mayores, pero consiguió un mejor puesto que le llevó a trabajar más horas. Creíamos que esta situación, pronto cambiaría pero no fue así, ahora viene tarde todas las noches, está tan cansado cuando llega que le da muy poca importancia a lo que le digo, después de cenar mira la televisión unas horas y se queda dormido.*

*Me siento tan sola ahí en la casa, tengo tres hijos a los cuales atiendo durante el día, ni siquiera hay mujeres en el vecindario con quienes conversar porque la mayoría ha vuelto a trabajar.*

*Marciano; rara vez me invita a comer fuera, se olvida de mi cumpleaños, el aniversario de bodas, etc. Pero eso sí, quiere tener sexo al final de cada día. Así que: Ahí estamos; en la cama sin haber tenido comunicación. No ha intentado ser dulce ni comprensivo, pero pretende que yo responda con una fuerte pasión. Para después quedarse profundamente dormido, y yo me quedarme sintiéndome una prostituta barata. ¿Puede creerlo?*

*Siento que nadie me quiere soy una madre regañona y una mala esposa; a veces pienso que ni siquiera Dios podría amarme.*

*Bueno, debería ser sincera en lo que está pasando últimamente entre marciano y yo. Hemos estado discutiendo mucho, realmente peleando. Es la única forma de obtener su atención, supongo. Tuvimos una increíble pelea la semana pasada delante de los niños. Fue horrible. Hubo llanto. Gritos, Insultos... Pasé dos noches en casa de mi madre...*

Veamos otra carta.

*Gumersinda y yo (Marciano) estábamos profundamente enamorados cuando nos casamos. Luchamos por salir adelante los primeros años, especialmente por los problemas financieros, pero estos parecían poco importantes porque había amor. Pero ella empezó a cambiar. Empezó por exigirme cosas que en esos momentos no podía obtener así de que busqué una promoción la cual obtuve, pero esto exigía más tiempo de mí en el trabajo. Hoy en día aunque no quisiera dedicar tanto tiempo al trabajo, la competencia es muy dura por los empleos, y no puedo dejar de trabajar como lo hago si es que deseo conservarlo.*

*Cuando llego a la casa no quisiera hacer otra cosa que descansar un buen momento en paz, pero lo primero que escucho es el montón de quejas que ella me tiene preparadas en cuanto a los hijos, y sermones de como los he descuidado, creo que la entiendo pero como que no creo que sea la forma en la cual yo pueda interesarme en los problemas, ya que quiere lograrlo haciéndome sentir culpable y fracasado. Bastante tengo ya con los problemas en el trabajo. Por cierto que quisiera disfrutar de unos momentos en los cuales no hablara con nadie, por eso me refugio en la tele, pues ella no hace preguntas de doble sentido, ni acusaciones. Claro que amo a mi esposa, como que disfruto plenamente las relaciones sexuales que tenemos, aunque muchas veces ella no quiere corresponderme, si no la amara ni siquiera la buscaría para eso.*

*Sin embargo, hay veces que me siento el padre más fracasado y el más mal marido por no poder darle a mi familia lo que se merece.*

\*\*\*\*\*

Nosotros podemos ver que muchas de las veces los dos queremos lo mismo pero en diferente tiempo y forma, y esto nos hace sentir que algo no está bien en nuestro matrimonio.

Lo que pasa es que hemos sido atropellados por las nuevas normas de vida.

Muchos de los matrimonios como los que aquí imaginamos terminan en el divorcio; no fueron ni malos hombres, ni malas mujeres. Son hombres que quieren a su mujer, a sus hijos, se ha sacrificado por ellos, no beben, no fuman, le es fiel a su mujer, se levanta por las mañanas y marcha al trabajo al cual ha sido fiel por cinco, diez, quince o más años, tal vez sea un trabajo tedioso. Trae el salario a casa, no lo malgasta con sus amigos, es honrado, paga sus impuestos, no maltrata a los niños, ni patea al perro.

¡Su gran falla! No sabe ser romántico con la esposa, él nació en un hogar donde al niño se le prohibía llorar, su padre raramente le habló con afecto, lo hacía solo para ordenarle o llamarle la atención, él no vio que su padre fuera con su mamá, cariñoso, ¿como quiere que su esposa, que sea cariñoso con ella?

Por eso cuando su esposa le habla de lo poco atento que es con ella y con los niños, él no sabe que hacer. Muchos hombres encuentran difícil armonizar con las emociones de sus esposas. No pueden ser lo que sus esposas quieren que sean.

¡CUIDADO! Si la esposa no ve las virtudes del hombre y se concreta únicamente en los errores que nota, terminará deprimida y empezará a darle vueltas al divorcio o al abandono.

El divorcio no es la respuesta al problema de un esposo ocupado y una mujer solitaria.

¿Qué de la mujer? Desde muy temprano inicia su trabajo en el hogar, tiene que preparar a los niños para que se vayan a la escuela, darles su desayuno o su lonch a la familia. Después de ello empezar con la rutina de arreglar la casa, preparar la comida, esperar que lleguen los miembros de la familia para servirles, y que estos vean fuchi la comida, y le digan que si no pudo preparar algo mejor o que el esposo le diga que no puede ir a comer porque va a salir con unos amigos o que el trabajo no se lo permite, después de volver a limpiar la cocina y lo que hayan dejado fuera de su lugar los niños y el esposo. Si sus hijos son de edad escolar ayudarles con sus tareas, o llevarlos a donde se junten con sus amigos para hacerla, y nuevamente preparar la cena para esperar al esposo. Al llegar al término del día por supuesto que estará cansada y si no tuvo con quien platicar durante el día, pues, querrá hacerlo con su esposo, ¿Cuál será su tema? Los niños, (como se portan), la casa, (lo que no funciona bien)

¡La falla de la mujer! Tomar las responsabilidades que como tal le corresponden, y descuidar su persona.

¡CUIDADO! Si el esposo no ve las virtudes de la mujer y se concreta únicamente en los errores que nota, terminará pensando que su mujer es poco atractiva, que perdió la frescura del noviazgo, empezará a ver más atractivas a sus compañeras de trabajo y esto puede llevarle a una aventura que destruirá su vida.

Para que un hogar permanezca bien fundado, es necesario que éste sea levantado con sabiduría, pero, la sabiduría de Dios, ya que es él quien formó la primera pareja y dio las instrucciones para el matrimonio.

Si yo tengo un televisor descompuesto, no lo llevaré con el carnicero para que me lo arregle, sino que lo llevaré con uno de los mejores técnicos en su especialidad. Si nosotros no tenemos cuidado y dejamos que cualquier persona le meta mano a nuestro matrimonio, puede quedar peor de lo que está; y sinceramente algunos ya hemos permitido esto.

¿Qué debo hacer? Llevar nuestro problema a personas que tengan la experiencia en el uso y el vivir de la sabiduría de Dios.

La causa por la cual muchos matrimonios están en las situaciones actuales se debe a que hemos hecho mal uso del propósito del matrimonio. Yo no puedo tomar una televisión y ponerla como secadora de trastes, porque se arruinará.

Cualquier aparato eléctrico que nosotros adquirimos viene con una garantía pero si el aparato no es usado de acuerdo a las normas del fabricante este no responde por las fallas y tengan por seguro que fallará.

Cuando el pueblo de Israel se alejó de los mandamientos que Dios le dio, ellos vieron siempre venir el mal sobre sus vidas, y de igual manera lo vemos hoy, que las personas que tienen muy poco en cuenta las normas de Dios, están pasando por situaciones que están destruyendo su hogar, tal vez visto desde el punto de vista de ellos es lo más normal, porque ven que la gran mayoría está en las mismas condiciones.

Sal. 127:1 1 (Canto de ascenso gradual. De Salomón) Si Jehová no edifica la casa, en vano trabajan los que la edifican. Si Jehová no guarda la ciudad, en vano vigila el guardia. 2 En vano os levantáis de madrugada y os vais tarde a reposar, comiendo el pan con dolor; porque a su amado dará Dios el sueño. 3 He aquí, heredad de Jehová son los hijos; recompensa es el fruto del vientre. 4 Como flechas en la mano del valiente, así son los hijos que se tienen en la juventud. 5 Bienaventurado el hombre que llena de ellos su aljaba. No se avergonzarán aunque hablen con los enemigos en el tribunal. (Salmos 127)

Si las normas de Dios no están formando una parte fundamental en la construcción de un hogar, mucho de lo que se hace solamente será en vano. Aunque muchas veces nos daremos cuenta demasiado tarde. Aunque siempre es buen momento para iniciar una relación con Dios.

La mejor decisión que puede tomar una pareja o una familia es vivir en su hogar de acuerdo a las normas que Dios nos da, y aunque muchas veces parece que estamos construyendo en vano, con el tiempo nos daremos cuenta que no lo fue. Pero: Nunca como en nuestro tiempo la familia está siendo atacada en cuanto a nuevos ideales que no tienen

nada que ver con las normas de Dios, pues, existen todo tipo de películas, videos o canciones que la están rebajando el valor de ella, al proclamar que se puede tener libertad sexual, o muchas otras cosas sin tener que rendir cuentas a nadie, y en estos tiempos es cuando uno debe tomar decisiones importantes que nos sostengan aún para tiempos peores. Jos. 24: 1415 14 Ahora pues, temed a Jehová. Servidle con integridad y con fidelidad. Quitad de en medio los dioses a los cuales sirvieron vuestros padres al otro lado del Río y en Egipto, y servid a Jehová. 15 Pero si os parece mal servir a Jehová, escoged hoy a quién sirváis: si a los dioses a los cuales servían vuestros padres cuando estaban al otro lado del Río, o a los dioses de los amorreos en cuya tierra habitáis. Pero yo y mi casa serviremos a Jehová. (Josué 24)

Hay gente entre nosotros los creyentes que hemos sufridos descalabros como esposos o con nuestros hijos por no haber sido firmes en servir a Dios; sino que hemos coqueteado o permitido que nuestros hijos coqueteen con los deseos de este mundo.

Padres que han permitido que sus hijos participen en ambientes en los cuales saldrían contaminados con las normas de este mundo, y hoy han tenido que pagar un precio muy caro. Ejemplos hay muchos...

**EDIFICAR EL AMOR CON SABIDURIA, SIGNIFICA VIVIR DE ACUERDO A LOS MANDAMIENTOS DE DIOS.**

**TODO LO QUE HEMOS ESTUDIADO EN LOS TEMAS ANTERIORES TIENE QUE VER CON LA SABIDURIA DE DIOS, PARA DESARROLLAR EL MATRIMONIO.**

## Lección 6

**COMO TENER UN MATRIMONIO DE SUEÑOS.**

Cantares 1:2

*¡Oh, que él me besara con los besos de su boca! Mejor que el vino es tu amor.*

Introducción: El título de esta lección suena audaz, atrevido. Hablar de un matrimonio de sueños en nuestro tiempo parece algo fuera de la realidad, y hasta cruel para algunas personas. Sin embargo, Dios creó el matrimonio para que sea una experiencia maravillosa. Él creó el matrimonio en el paraíso. Cuando el hombre se salió de la voluntad de Dios fue cuando su matrimonio empezó a tener problemas.

Si nosotros estamos dispuestos a seguir el plan de Dios para el matrimonio, podemos crear un ambiente maravilloso y completo para una vida de amor, amistad e intimidad. Él es un Dios de compasión interesado en nosotros y quiere que cada matrimonio tenga éxito.

Tres claves para tener un matrimonio de sueños.

## 1. Tener una relación personal con Jesucristo.

## A. Dios creó al matrimonio en el paraíso

Cuando Adán pecó, no solamente perdió su intimidad con Dios, sino que también perdió intimidad con Eva y su relación comenzó a deteriorarse.

## B. Sólo Dios puede suplir tus necesidades más profundas. Tú eres especial y único.

- Identidad: Saber quien eres, que eres especial y único.
- Seguridad: Saber que eres amado.
- Aceptación: Saber que eres aceptado, como eres.
- Propósito: Saber que tienes una razón por la cual vivir.

**Juan 14:27** "La paz (amor, gozo) os dejo, mi paz (amor, gozo) os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón ni tenga miedo".

La paz, el amor o el gozo que el mundo nos da es muy diferente, a la que nos da Dios; ya que el del mundo depende de lo que nos rodea, las circunstancias, y cuando éstas se empiezan a desmoronar, por supuesto yo me empiezo a desmoronar. Cuando nuestra paz, amor, gozo, dependen de lo que el mundo nos puede dar, puede existir turbación, miedo, desconfianza.

Pero cuando éstas dependen de nuestra relación con Dios difícilmente se desmoronarán.

¿Qué tiene que ver esto con el matrimonio? Una de las primeras fallas en el matrimonio precisamente es que, hemos querido encontrar o llenar nuestras expectativas o deseos (paz, gozo, amor) no con lo que Dios puede darnos, sino con lo que creemos que el cónyuge puede darnos.

## C. Hay un problema en el matrimonio: ESPERAR QUE NUESTRO CÓNYUGE SUPLA TODAS NUESTRAS NECESIDADES.

Una gran mayoría de nosotros llegamos al matrimonio, si no pensándolo conscientemente, si esperando inconscientemente que el otro supliera mis necesidades, y no sólo me estoy refiriendo a las físicas, que tal vez en ese momento son las que menos nos importan, sino aun las emocionales y en algunos hasta las espirituales (Si tiene un ministerio, si canta bien, etc. Si es trabajador, su posición social o académica, etc.)

Otros se casan tratando de suplir todas las necesidades del otro también no sólo las físicas, sino las emocionales y espirituales, viéndolo de otra manera, guiados por un paternalismo, que quiere sobre proteger a su ser amado o a veces ni amado sino solo necesitado de amor. Si esto es así, al final terminan cansados, porque nadie de nosotros podrá llenar totalmente las necesidades del otro, ni nadie es totalmente saciado con lo que nos puedan dar humanamente.

El error que la mayoría cometemos al tratar de llenar el vacío; es que lo queremos llenarlo con personas.

Cuando nosotros nos casamos tal vez considerábamos que ya teníamos nuestro príncipe o princesa azul. Porque teníamos una persona que sentíamos que nos comprendía, nos amaba. ¿Pero qué pasó? Si nuestro único deseo era llenar el vacío. Posiblemente sucedió lo contrario que en los cuentos de hadas, en los cuales el sapo se convertía en príncipe, aquí el príncipe o princesa se convirtió en sapo o rana con el tiempo.

Algunos, cuando se dan cuenta de que su vida no fue satisfecha totalmente por el cónyuge, se voltean totalmente hacia los hijos, u otras relaciones amistosas.

Cuando descubrimos que las personas tampoco llenan el vacío de nuestro corazón, buscamos llenarlo con cosas. Puede ser la casa. Pensamos si tan sólo tuviera una casa, o si ya la tiene, si tuviera una, que fuera más cómoda o que no tuviera esos vecinos o más grande. O piensa que si yo tuviera una casa en el campo, seguro que ahí se sentiría bien.

Para otros que ya tienen eso, piensan que si tuvieran más dinero, más éxito en sus trabajos, si fueran más reconocidos. Esto se puede convertir en una cadena sin fin.

Pero lo cierto es que: ni las personas, ni los lugares pueden llenar la parte más profunda de nuestra vida.

Muchos matrimonios se componen de dos personas que son como dos esponjas secas, están esperando para recibir vida del otro, si sus prioridades no cambian, terminarán consumiéndose.

D. Los resultados de confiar en algo o alguien aparte de Dios para suplir las necesidades son:

Tu vida está llena de desilusiones y frustraciones.

El esperar que otro lo haga, crea una atmósfera negativa de tensión y presión que termina alejando a la gente de ti.

Seamos verdaderamente honestos ¿cuántas veces nos hemos sentido mal en nuestra vida, sólo porque estamos esperando que alguien nos provea lo que nos falta?

E. La Biblia nos enseña que el único en que debemos confiar para suplir nuestras necesidades más profundas es él, porque sí no:

- *“El que confía en su propio corazón es necio...”* Prov. 28:26
- *“Maldito el varón (Mujer) que confía en el hombre, y pone carne por su brazo”* Jeremías 17:5
- *“El que confía en sus riquezas caerá...”* Proverbios 11:28

F. Lo que la Biblia dice de confiar en Dios.

*“Bendito el hombre que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová. 8 Será como un árbol plantado junto a las aguas y que extiende sus raíces a la corriente. No temerá cuando venga el calor, sino que sus hojas estarán verdes. En el año de sequía no se inquietará, ni dejará de dar fruto”.* Jeremías 17:78

Lo que nosotros necesitamos solamente lo encontraremos en una relación profunda con Dios. **Mat. 6:33**... Busca el reino de Dios y su justicia... ¿Cuántos de nosotros estamos buscando

verdaderamente el reino de Dios y su justicia? O ¿Sólo estamos buscando nuestro reino? O ¿Las añadiduras?

Un matrimonio empezará a florecer hasta que dejemos de esperar que sea el cónyuge el que va a llenar nuestras expectativas y empecemos a tener una relación más estrecha con Dios.

Todo lo anterior que mencioné, no quita mi responsabilidad del cuidado, amor, aceptación que como hijos de Dios nosotros debemos dar a nuestro cónyuge, y que la misma palabra de Dios nos marca. Esto nos lleva a: La segunda clave para tener un matrimonio de sueños.

2. Total compromiso (entrega) a tu matrimonio.

A. El matrimonio es un pacto.

Malaquías 2:13-14, Marcos 10:29

B. El divorcio no es una opción. Nunca se debe mencionar.

Cuando tú tienes el divorcio como una opción para el matrimonio, no buscarás la forma de resolver los problemas que se te presente, sino buscarás como huir de ellos.

3. Completa Dedicación a suplir las necesidades de tu cónyuge.

Si cada uno de nosotros practicara fielmente con lo que vimos en los anteriores pasos: Esperar que sea Dios el que llene mis necesidades mas profundas. Y al mismo tiempo yo estoy supliendo las necesidades de mi cónyuge, sin esperar nada de él. TENDREMOS UN MATRIMONIO DE SUEÑOS.

Por ejemplo:

**Efe. 5:33** 33 "Por tanto, cada uno de vosotros ame a su esposa como a sí mismo, y la esposa respete a su esposo."

El texto nos marca una gran diferencia en cuanto a lo que Dios pide del hombre y de la mujer. Al hombre le pide que ame, y a la mujer que respete.

El hombre tiene la tendencia a ser conquistador, por ello le resulta muy fácil demostrar amor cuando está en la conquista, pero después se le olvida. Así de que la escritura, nos recuerda que debemos ser amorosos continuamente con la mujer.

Se supone que la mujer es la que anhela ser conquistada y cuando un hombre está detrás de ella, le admira casi todos sus detalles, pero una vez que fue conquistada, muy fácilmente se olvida del respeto que debe a él. Por lo tanto esta porción Bíblica, le recuerda a cada momento que debe honrar y respetar a su marido.

## LECCIÓN 7

## CRIANDO HIJOS INCREÍBLES.

Efesios 6:4

*Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en la disciplina y la instrucción del Señor.*

## INTRODUCCIÓN

Los hijos son la tercera cosa más importante en prioridad de nuestra vida. Jesús es primero y nuestro matrimonio es segundo. En este capítulo se discutirá como dar prioridad a nuestros hijos sin hacer a un lado la prioridad de nuestro matrimonio.

## I. LA IMPORTANCIA DE SUS PRIORIDADES.

## A. NUESTROS HIJOS NECESITAN SABER QUE SON UNA ALTA PRIORIDAD PARA NOSOTROS.

1. Dile “no” a otras cosas y dile “sí” a ellos
2. Pasen tiempos juntos de calidad y cantidad
  - a. Un estudio mostró que el tiempo promedio que un padre pasa con su hijo es de 9 segundos por día.
  - b. Es quiere decir que debes hacer a un lado el periódico, apagar la televisión y pasar tiempo enfocándote en tus hijos y sus necesidades.
3. Dales atención, efecto y afirmación
  - a. Todos los niños necesitan recibir afecto de sus dos padres. Niños y niñas tienen la misma necesidad emocional, que solo puede ser satisfecha por afecto, atención y afirmación de sus padres.
  - b. La sexualidad de un niño se basa en el afecto, afirmación y atención positiva que reciben de su papá y su mamá.
  - c. Un padre que da amor a sus hijas, les ayuda a reforzar su sexualidad y les da un modelo apropiado del cariño de un hombre cuando ellas crecen.
4. Ponles parámetros y enfatiza esos parámetros.
  - a. Los niños necesitan ser supervisados y dirigidos, no sofocados ni criados en una atmósfera autoritaria.
  - b. Los niños se sienten especiales cuando les dices “no” en los momentos adecuados.

## B. NO PODEMOS PERMITIR QUE NUESTROS HIJOS VIOLEN NUESTRA PRIORIDAD MÁS IMPORTANTE: NUESTRO MATRIMONIO.

1. Cuando un matrimonio gira alrededor de los niños, su hogar se colapsa cuando los hijos crecen y se van.
2. Aunque los hijos necesitan ser amados y atendidos, esto puede crear problemas cuando son objeto de adoración.
3. Los niños necesitan ver que sus padres se aman, no unos padres estresados tratando de satisfacer las demandas de sus hijos. Lo que ellos ven en casa formará un patrón para sus relaciones futuras.

La fuerza más poderosa en la vida de un niño, es lo que ellos ven hacer a sus padres, no lo que escuchan decir a sus padres. Lo que los padres dicen es importante, pero lo que hacen los padres es vital.

4. Si has dado la prioridad correcta a tu pareja, tendrán una relación cercana el uno con el otro después de que los hijos se hayan ido de la casa.
5. Los padres que dan a sus hijos un modelo exitoso para una buena vida y un buen matrimonio, les han dado todas las herramientas que ellos necesitarán para la vida.

## II. LOS PADRES.

### TRES PUNTOS CRITICOS QUE UN PADRE DEBE HACER POR SUS HIJOS

#### A. SER UN FRENTE UNIDO.

1. Nunca permitas que tus hijos vean que hay un desacuerdo (entre ustedes como pareja.) Nunca te pongas del lado del niño. No dejes que los dividan.
2. Los hijos saben cual de sus padres es el más débil y son muy buenos en dividir a los padres.
3. Discute cada situación en privado hasta que estén de acuerdo y puedan darle a sus hijos una respuesta.

#### B. DAR HONOR A SU PAREJA.

1. Cuando uno de tus hijos deshonre a tu pareja, defiéndele e insiste en que el niño le de honor.
2. Nunca avergüences a tu pareja en público. Trabaja en los desacuerdos privadamente y dale honor a tu pareja públicamente.

#### C. NUNCA DEJES QUE TU PAREJA SE CONVIERTA EN EL "PERSONAJE MALO" DE LA CASA.

1. La atmósfera en el hogar debe ser que los dos padres amen y disciplinen a sus hijos.
2. Personalidades misericordiosas, clementes o fáciles, deben aprender a ser fuertes y personalidades severas o ásperas deben aprender a suavizar esas áreas, para que los niños tengan un balance y disciplina.

## III. SUS AMIGOS.

### INFLUENCIAS NEGATIVAS ARRANCAN LA BUENA INFLUENCIA QUE TU LES HAS PROVISTO.

#### A. *"NO ERREIS; LAS MALAS CONVERSACIONES CORROMPEN LAS BUENAS COSTUMBRES" 1 CORINTIOS 15:33.*

#### B. NADIE TIENE EL DERECHO DE JUGAR O CUIDAR A TUS HIJOS, SEAN O NO AMIGOS FAMILIARES O VECINOS, SI SU INFLUENCIA ES NEGATIVA.

#### C. NO PERMITAS QUE TUS HIJOS JUEGEN CON NIÑOS QUE SON REBELDES O CON AQUELLOS QUE TIENEN UNA INFLUENCIA NEGATIVA.

#### D. NO PERMITAS QUE TUS HIJOS VEAN PROGRAMAS DE TELEVISIÓN, PELICULAS O QUE ESCUCHEN MÚSICA QUE SEA CONTRARIA A LOS VALORES QUE LES ENSEÑAS.

1. Mientras sean jóvenes, asegúrate que los valores que están adquiriendo son aquellos que tu quieres y apruebas.
2. Provéeles de buen entretenimiento en materiales de lecturas o lo que escuchan, entre otras cosas, para que se diviertan.

## IV. DESARROLLO PERSONAL.

### LOS HIJOS BUSCAN A SUS PADRES PARA SATISFACER SUS NECESIDADES BÁSICAS.

- A. LOS NIÑOS TIENEN LAS MISMAS NECESIDADES BÁSICAS QUE UN ADULTO.
  - 1. Los adultos satisfacen sus necesidades básicas a través de su relación con Jesucristo.
  - 2. Los niños dependen en sus padres para satisfacer esas necesidades; los padres representan a Dios, delante de sus hijos.
- B. LAS CUATRO NECESIDADES BÁSICAS DE UN NIÑO.
  - 1. Aceptación.
    - a. Comunicas aceptación a través del contacto visual, afecto físico y afirmación verbal.
    - b. *Salmos 100* dice que entramos por las puertas de Dios con acción de gracias y a Su trono con alabanza. Los niños están cerca de aquellos que les alaban. Las críticas hacen que el niño cierre su espíritu a sus padres y albergue amargura hacia ellos.
  - 2. Propósito.
    - a. Una forma de dar propósito a un niño es dándole responsabilidades y tareas.
    - b. Las tareas que el niño lleva a cabo son de acuerdo a su edad.
    - c. Los niños deben ser responsables por hacer su cama, limpiar su cuarto, etc.
    - d. Los adolescentes no deben ser provistos de todo sin ninguna responsabilidad.
  - 3. Identidad.
    - a. Cada niño necesita entender y que le sea permitido poseer su propia identidad y dones únicos.
    - b. No hagas que tus hijos lleven a cabo tus sueños frustrados.
    - c. Anímalos a expresarse abiertamente y honestamente como individuos.
  - 4. Seguridad.
    - a. Padres felices hacen que el niño se sienta seguro.
    - b. Orar con tus hijos les provee de una atmósfera de paz y afirmación.
    - c. Según vayan creciendo tus hijos, guíalos a Jesucristo y enséñales que él va a satisfacer sus necesidades conforme vayan desarrollando una relación personal con él.

## V. DISCIPLINA Y PARAMETROS.

- A. LOS NIÑOS NECESITAN TENER PARÁMETROS CLAROS Y DEFINIDOS.
  - 1. Los niños necesitan tener parámetros que le sean claros.
    - a. No castigues a tu hijo por algo que no entiende.
    - b. Asegúrate de explicarle los parámetros en un lenguaje que él puede entender.
  - 2. Los parámetros deben ser firmes.  
No le hagas las cosas demasiado fáciles, pero tampoco esperes demasiado ni demandes demasiado de ellos.
  - 3. Los parámetros deben protegerles.  
Has reglas que protejan a tu hijo.

**B. EL METODO PARA DISCIPLINAR A LOS NIÑOS ES HABLAR.**

Aquellos padres que no hablan con sus hijos y solo los golpean para disciplinarlos, realmente no les disciplinan, por que es necesario que el niño entienda que fue lo que hizo mal y corrija su comportamiento.

Los años claves en la formación de los niños son del 1 a los 5 años de edad.

1. Hablar es la diferencia.

Aunque hoy en día sea controversial disciplinar a tu hijo con vara, es algo que la Biblia señala.

Darles una nalgada no es abusar de ellos, no es lo mismo que golpearlos.

Debes disciplinar a tus hijos cuando deliberadamente han cruzado los parámetros que ya les has explicado.

Te recomendamos el capítulo 11 de criando a los hijos en el camino de Dios.

2. La forma correcta de disciplinarios:

a. Lléalos a un lugar aparte.

b. Dales una nalgada lo suficientemente dolorosa como para comunicarles que su comportamiento ha sido equivocado.

c. Ponlos en tu regazo y afírmales.

d. Ora con ellos, verbalmente perdónalos en tu oración. *Proverbios 10:13, 13:24, 15:10, 19:18, 22:6, 22:15, 23:13, 29:15.*

**C. RECUERDA QUE EDUCAR A LOS HIJOS NO ES UNA CIENCIA. ES UNA VIDA PARA EXPLORAR.**

Has lo mejor que puedas, afírmales y ámalos, lee la Biblia para que aprendas como educar a tus hijos bajos los principios de la Palabra de Dios y ora por sabiduría.

Recomendamos a todos los padres estudiar el curso “Criando hijos en el camino de Dios”

## LECCIÓN 8

## COMO BENDECIR A TU HIJO.

Marcos 10; 16

Marcos 10: 14 *Al verlo, Jesús se indignó y les dijo: "Dejad a los niños venir a mí, y no les impidáis; porque de los tales es el reino de Dios. 15 De cierto os digo que cualquiera que no reciba el reino de Dios como un niño, jamás entrará en él." 16 Entonces tomándolos en los brazos, puso las manos sobre ellos y los bendijo.*

A continuación vamos a ver algunos elementos básicos de la bendición que debemos dar nosotros a nuestros hijos.

La bendición familiar incluye:

CONTACTO FISICO SIGNIFICATIVO.

UNA EXPRESION VERBAL.

EXPRESAR UNA PROFUNDA VALORACION.

LA DESCRIPCION DE UN FUTURO ESPECIAL.

EL COMPROMISO ACTIVO.

## CONTACTO FISICO SIGNIFICATIVO.

En los hogares del Antiguo Testamento, el contacto físico era un elemento esencial al otorgar la bendición. Por ejemplo en Gen. 27:26 cuando Isaac, quiso bendecir a su hijo, creyendo que era Esaú, le dijo: "Acércate ahora, y bésame, hijo mío". En las escrituras, cada vez que se impartía una bendición, había contacto físico.

El acto de tocar es la llave para comunicar cariño, aceptación personal, afirmación, e inclusive sanidad física.

La doctora Dolores Krieger, de la Universidad de Nueva York, ha realizado numerosos estudios sobre el efecto de la imposición de manos. Lo que ha descubierto es que tanto el que impone las mano como el que recibe la imposición derivan un beneficio psicológico. ¿Cómo es esto posible?

Científicamente, esto lo explican diciendo que dentro de nuestros cuerpos hay hemoglobina que es el pigmento de los glóbulos rojos que llevan oxígeno a los tejidos. Repetidamente la doctora ha visto que los niveles de hemoglobina suben, los tejidos reciben más oxígeno. Este aumento de oxígeno proporciona energía a la persona e inclusive puede ayudar al proceso regenerativo si está enferma.

Un ejemplo del toque significativo, lo encontramos en un maestro, que el primer día de clases caminaba por el aula haciendo que cada estudiante se presentara a sí mismo. Cada uno debía responder a dos preguntas; "¿Qué es lo que me gusta de mí mismo? Y: ¿Qué es lo que no me gusta de mí mismo?"

Casi escondida en un rincón de la habitación estaba una joven. Su cabello caía sobre su rostro casi ocultándolo totalmente. Cuando le llegó el turno a ella de hablar, el silencio llenó la habitación. Pensando que a lo mejor no había escuchado la pregunta, el profesor trasladó su silla más cerca de la joven y le repitió la pregunta. Nuevamente, el silencio fue la respuesta.

Finalmente, con un profundo suspiro, se levantó, se echó atrás el cabello y descubrió su cara. Una gran marca de nacimiento en forma irregular, casi tan roja como su cabello, cubría casi la mitad de su cara. Esto, dijo: Puede mostrarles que es lo que no me gusta de mí misma.

Movido a compasión, este santo profesor se inclinó y la abrazó. Luego besó la mejilla donde estaba la marca y le dijo: Esta bien, querida, Dios y yo creemos que eres muy bonita.

La joven aquella lloró incontrolablemente por casi veinte minutos. Pronto otros estudiantes la rodearon y le ofrecieron consuelo.

Cuando finalmente pudo hablar le dijo al profesor: "He deseado tanto que alguien me abrazara y me dijera lo que usted me dijo.

¿Por qué no lo pudieron hacer mis padres? Mi madre ni siquiera me tocaba el rostro.

#### LA EXPRESION VERBAL.

En muchos hogares las palabras de amor y aceptación casi nunca se escuchan.

Cuenta Gary que cuando comenzó a jugar futbol en la secundaria, el entrenador lo molestaba mucho, y constantemente le decía con palabras fuertes los errores que cometía. Durante una de las prácticas cuando Gary perdió una jugada importante el entrenador se paró delante de él para reprenderle sin misericordia.

Cuando finalmente terminó, le mandó a la banca donde estaban los otros jugadores que no participaban de la práctica. Cerca de él se encontraba un jugador que casi nunca entraba en acción. Gary susurró: Ojalá me dejara tranquilo.

No digas eso Respondió el compañero Por lo menos te habla. Si alguna vez deja de hablarte significará que te ha dejado de lado.

Muchos jóvenes en su hogar sienten esto, han interpretado el silencio de sus padres exactamente de la misma manera. Es probable que sus padres les hayan dado techo, comida, ropa. Pero al no escuchar palabras de bendición se sienten inseguros de ser aceptados.

Las buenas palabras son necesarias para proveer una aceptación genuina.

#### EXPRESAR UNA PROFUNDA VALORACION.

Las palabras que se hablen a los hijos deben llevar a darle honor a un hijo, no sólo en el halago, sino aún en la reprensión, el debe saber que ésta es para su bien, no como desahogo del carácter del padre. En hebreo la palabra bendecir significa "doblar la rodilla" mostrar reverencia ante una persona importante. Nuestros hijos tal vez sea lo más importante que tenemos. Recuerdo un ejemplo que oí hace mucho tiempo de un maestro que al encontrarse con sus alumnos, se quitaba el sombrero delante de ellos. Cuando le preguntaron, el por qué hacía esto él les dijo: Que posible mente estaba ante el futuro presidente de la republica o una persona que llegara a ser muy importante en el futuro. El sabía valorar a cada uno de sus alumnos.

No quiere esto decir que nosotros vamos a ponernos bajo las ordenes del hijo para que él haga lo que quiera; pero lo más común que uno encuentra en los hogares es; el que los padres, estén constantemente degradando quitando honor a sus hijos, cuando les dirigen palabras. Como: No sirves para nada, eres un marica y muchas otras tonterías.

El padre debe expresar una profunda valoración a su hijo. Gen. 27:2729 "... Mira el olor de mi hijo como el olor del campo que Dios ha bendecido... Sirvante pueblos, y naciones se inclinen a ti" Como vemos estas palabras describen a una persona muy valiosa.

Aquí también va involucrado.

#### LA DESCRIPCION DE UN FUTURO ESPECIAL.

Un ejemplo usado en el libro de la bendición, es el de una joven madre que caminaba orgullosamente por la calle empujando un cochecito en el que llevaba a dos mellizos. Al doblar la esquina se encontró con su vecina que le preguntó que cómo se llamaban.

Señalando a cada uno de los niños dijo la madre: Este es Benjamín el médico, y este otro es Rubén el abogado.

La mujer creía que sus hijos tenían un futuro especial y un gran potencial por delante.

De los cinco elementos básicos de la bendición vemos que tres de ellos son expresados, hablados, la Biblia nos señala mucho con respecto a lo que nosotros hablamos, lo que nosotros decimos nos ata.

El último elemento es:

### EL COMPROMISO ACTIVO.

Las palabras que nosotros hablamos deben estar respaldadas por el compromiso de hacer todo lo posible para ayudar a quien bendecimos a tener éxito.

Casi todos los jóvenes en la escuela tienen una materia que se convierte en el temor de ellos, para explicar lo que significa compromiso activo cuenta Gary que su temor eran las matemáticas, así que cuando les cambiaron de maestro, todo el grupo pudo sentir como si los hubieran dejado en libertad, pero las cosas no cambiaron ya que los alumnos seguían reprobando. Pero lo que vino a aliviar la vida de estos jóvenes fue cuando el nuevo maestro les dijo que si ellos no pasaban la materia, él habría fallado como profesor, así que tomó con ellos un compromiso activo de ayudarles en lo que fuera necesario para enseñarles, de esta manera empezó a enseñarles los sábados cuando no había clases para ponerlos al día y después jugaba con ellos al terminar, lo cual hizo que este grupo de jóvenes no sólo pasaran la materia, sino que fuera una de sus favoritas. ¡Esto es un compromiso activo!

\*\*\*\*\*

El tener hijos no sólo es una función biológica o animal, sino que los hijos son una responsabilidad que todo matrimonio debe desempeñar de la mejor manera posible. Aparte de todo lo que acabamos de ver que debemos dar a nuestros hijos al tenerlos demandan de nosotros también otras cosas más. No porque ellos nos lo pidan, sino porque es necesario para un buen desarrollo.

### LO QUE LOS HIJOS DEMANDAN.

Tiempo, cuidado, afecto, dinero y energía.

Si los padres de familia no damos una cosa de estas en una forma ordenada o controlada o lo negamos, tarde o temprano lo vamos a pagar. TIEMPO. El padre que no dedica tiempo a su hijo por estar tan ocupado, y por causa de esto no lo puede formar bien; a la mejor va a pagar este tiempo cuando el hijo sea joven o adulto, sacándolo de los problemas. Por eso es necesario dar estas cosas cuando son indispensables para la buena formación.

CUIDADO. No es lo mismo vigilarlo que darle cuidado. Darle cuidado toma tiempo para instruirle para que desarrolle las cosas bien. Vigilarlo, es dejarlo que él haga lo que sea como sea.

En los dos puntos anteriores, muchos padres por causa del trabajo delegan esta responsabilidad a personas. Puede ser la abuela, la tía, la hermana, la guardería. Pero en muchos de estos lugares, sólo serán vigilados y aunque en algunos de ellos le den el cuidado serán formados de acuerdo a las personas que os tienen, no de acuerdo a la forma que los padres quisieran.

Yo recomiendo que en lo que es posible la madre de los hijos no trabaje por lo menos hasta que este tenga ocho años, que es cuando está formado en un ochenta por ciento lo que el niño será de adulto. Aunque también es verdad que madres que no trabajan no tienen el cuidado para los niños.

AFECTO. Creo que en el punto de transmitirle a nuestros hijos la bendición tocamos de una manera profunda esto.

Pero un padre también debe enseñar a su hijo a amar a Dios. Muchos padres delegan esto para que lo hagan al grupo al que asisten, pero quien debe hacerlo es el padre, porque el niño tiene que verlo primero en ellos.

DINERO. No es gastar por el niño, sino darle dinero para que él aprenda el valor de las cosas, así como a administrar.

Muchos padres piensan que porque le dan a sus hijos escuela de paga ya están haciendo mucho por ellos, eso no es enseñarlos a manejar el dinero, en muchos casos se vuelve lo contrario, porque hay padres que están haciendo un sacrificio que con trabajos lo pueden hacer creando en sus hijos un ideal económico equivocado. Lo principal que debe saber el hijo con respecto a esto es a saber comprar, sólo lo que se puede, no tratar de vivir una vida fuera de lo que es la realidad.

Otro punto importante es el de enseñarle a pagar sus diezmos.

#### ENERGIA.

Los hijos demandan energía y mucha, sobre todo en el tiempo en el cual sus padres lo son todo para ellos, antes de que empiecen a extender sus horizontes. En este tiempo al niño debe dársele energía jugando con ellos, enseñándoles a trabajar, hay un dicho judío que me gusta usar mucho en mis enseñanzas de este tipo, y es que ellos le daban mucha importancia al punto de enseñar a trabajar a sus hijos. El dicho dice así: "El que no enseña a su hijo un oficio lo enseña a ser un ladrón". Podemos dar energía también enseñándoles a estudiar.

Hemos hablado sobre varios aspectos de la guía o instrucción de los hijos, no todo lo que quisiéramos hablar ya que hay mucho de que hacerlo; pero ahora hablaremos un poco de:

#### LA DISCIPLINA.

Entrar en este punto, a veces es de controversia, porque por los abusos que hay en cuanto a la mala disciplina de los hijos, sin darnos cuenta nos podemos inclinar al extremo de dejar totalmente de lado la disciplina.

Primero veremos que nos dice la Biblia:

Efe. 6:4 "Y vosotros, padres no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor".

Heb. 12:7 "... ¡Qué hijo es aquel a quien el padre no disciplina!"

Prov. 13:24 "El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; mas el que lo ama, desde temprano lo corrige".

Prov. 19:18 "Castiga a tu hijo en tanto que hay esperanza; más no se apresure tu alma para destruirlo".

Prov. 23:13-14 "No rehuses corregir al muchacho; Porque si lo castigas con vara, no morirá, lo castigarás con vara, y librarás su alma del Seol".

Prov. 29:15 "La vara y la corrección dan sabiduría, más el muchacho consentido avergonzará a su madre".

Prov. 29:17 "Corrige a tu hijo, y te dará descanso y dará alegría a tu alma.

Lo que acabamos de ver es la norma de Dios para corregir a un hijo. La pregunta que puede surgir es: ¿Cuándo debe aplicarse? En primer lugar deben observarse las causas del mal comportamiento del niño; las cuales pueden ser varias.

#### SUPLIR LAS NECESIDADES DEL NIÑO.

1. CAUSAS FISICAS. Un niño con hambre o con dolor, o cualquier otra cosa física que le moleste puede hacer que él reaccione de una manera incorrecta a lo que esperamos normalmente.

2. CAUSAS INTELECTUALES. Una mente que no ha sido instruida, o tiene falta de conocimiento de lo que él se espera, tampoco va a responder a lo que nosotros esperamos.

En Prov. 22:6 nos dice que instruyamos al niño en su camino y no se apartará de él cuando fuere viejo. Nosotros tenemos que instruir la mente de nuestros hijos, no debemos esperar que automáticamente responda a lo que esperamos de ellos, nada más porque nosotros ya lo sabemos. Debemos explicarle el porque debe hacer algo o dejar de hacer algo.

3. CAUSAS PSICOLOGICAS. Pueden esto ser temores, preocupación, falta de afecto en el hogar, mal carácter de los padres o mentiras.

Puede ser que nosotros siempre los queríamos obligar a dormir diciéndoles que si no lo hacen vendría el "coco" y él se lo creyó.

Cuando pasa el tiempo queremos mandarles hacer algo en la oscuridad y él no quiere obedecer por que tiene miedo y a nosotros nos parece ridículo. Pero la verdad es que él tiene sembrado una causa que le impide desarrollarse.

4. EL MEDIO AMBIENTE. Calor, frío, desorden, favoritismo, ruido, suciedad. Cualquiera de estas causas hace que un niño no reaccione de modo normal.

Antes de aplicar la disciplina uno debe observar si no existe alguna de estas causas, no existe método más ineficaz para controlar a un ser humano de cualquier edad que el uso de la irritación y la ira.

Nuestra meta debe ser conquistar la voluntad del niño para que se desarrolle de una forma correcta.

Las siguientes son algunas sugerencias que pueden ayudar a conquistar esta voluntad.

#### A. DEFINE BIEN LOS LIMITES ANTES DE EXIGIR CUMPLIMIENTO.

Debemos tener cuidado de que esos límites sean razonables de acuerdo a la edad.

Si no han fijado límites, no exijan que se respeten. El niño debe saber que puede hacer y que no. Si un día le das tremenda libertad de hacer algo nada más porque estabas de buen humor y al día siguiente quiere hacer lo mismo pero como estás enojado se lo prohíbes con gritos y amenazas, lo único que hacen es confundir al niño. Dentro de este mismo punto podemos agregar el evitar pedir del niño de mandas imposibles de cumplir.

#### B. HAY QUE DISTINGUIR ENTRE VOLUNTAD REBELDE Y LA IRRESPONSABILIDAD TIPICA DE LA INFANCIA.

No hay crecimiento a la madurez sin errores.

El niño debe ser castigado por una conducta que provenga de una voluntad rebelde. Cuando el niño cometa errores por causa de su irresponsabilidad, debemos actuar de otra manera, si perdió su juguete, ponerlo a ahorrar hasta que pueda comprar otro etc.

#### C. CUANDO PASE LA SITUACION QUE ORIGINO DISCIPLINA AL HIJO, HAY QUE TRANQUILIZAR Y ENSEÑAR AL NIÑO.

Muchos padres cuando aplican la disciplina a su hijo, se quedan enojados con ellos por unos momentos, horas o días; pero esta no es la forma de hacerlo. Después de aplicada la disciplina uno no debe perder su comunión con su hijo, sino aprovechar para enseñarle el por que se le disciplinó.

#### D. HAGA QUE EL NIÑO AME SU DIRECCION.

No tengamos robots en casa, que nos obedezcan cada vez que se aprieta un botón. Sino una relación caracterizada por el afecto y el amor.

#### E. CUANDO SE PRESENTE EL DESAFIO Y LA REBELDIA. ENFRENTELAS CON SEGURIDAD.

Muchos niños desafiaran la autoridad de los padres, el niño inconscientemente quiere saber hasta donde puede llegar. El padre debe enfrentarlo, no desintegrarse ante él.

Todo niño nace con la naturaleza pecaminosa, no necesita que nadie le enseñe a mentir o a agarrar lo que no es suyo, así como a rebelarse a la autoridad del padre. El egoísmo, envidia, odio, testarudez, son parte de la naturaleza del niño. Sal. 58:3 "Se apartaron los impíos desde la matriz; se descarriaron hablando mentira desde que nacieron".

Por eso es tan importante el instruir y disciplinar a un niño, si no se le corrige empeorará.

Una vez dado los principios anteriores en cuanto a como instruir y en que momento debe aplicarse la disciplina, el padre debe esperar del niño.

¿QUE DEBE ESPERAR EL PADRE DEL NIÑO?

I DEBEN OBEDECER DE BUEN GRADO.

Los hijos deben someterse a sus padres, el padre es una imagen de Dios, si nosotros no enseñamos a que nos obedezca, le será difícil obedecer a Dios.

Cuando un niño reta al padre se empieza a formar la rebelión en su vida. Los hijos deben aprender a obedecer la autoridad. Por lo regular el hijo que no respeta a su padre, no lo hace con sus maestros, y después con las autoridades civiles.

Si el hijo no sabe obedecer a su padre a quien ve, como obedecerá a su Dios a quien no ve.

II LOS HIJOS DEBEN OBEDECER SIEMPRE.

No sólo cuando quieren. Si no lo hacen veamos cual es la causa, es rebeldía o lo típico del niño que no pone atención en las responsabilidades.

Cuando le des una orden, hay que asegurarnos que nos puso atención.

III LA CORRECCION DEL NIÑO DEBE EMPEZAR A TEMPRANA EDAD.

No esperen a que se desvíen más del camino recto.

IV DEBE CUMPLIRSE LO QUE SE DICE QUE SE LES VA A HACER.

\*\*\*\*\*

LA COMPRESION DE UN PADRE.

Escucha hijo; te voy a decir esto mientras duermes. He entrado solo en tu cuarto hace unos minutos, mientras leía mi diario en la sala, sentí una ola de remordimiento que me ahogaba. Culpable vine junto a tu cama.

Esto es lo que pensaba, hijo: Me enojé contigo. Te regañé cuanto te vestías para ir a la escuela, porque apenas te mojaste la cara con la toalla. Te regañé porque no te limpiaste los zapatos. Te grite porque dejaste caer algo al suelo.

Durante el desayuno te regañé también. Volcaste las cosas. Tragaste la comida sin cuidado. Pusiste los codos sobre la mesa. Untaste demasiado pan con mantequilla. Y cuando te ibas a jugar y yo salía a tomar el camión, te volviste y me saludaste con la mano y me dijiste: ¡Adiós papito! y yo fruncí el ceño y respondí: "¡Ten erguidos los hombros!"

Al caer la tarde todo empezó de nuevo. Al acercarme a casa te vi, de rodillas, jugando en la calle. Tenías agujeros en el pantalón. Te humillé ante tus amiguitos al hacerte marchar a casa delante de mí. Los pantalones son caros, y si tuvieras que comprarlos tú, serías más cuidadoso.

"Pensar hijo, que un padre diga eso"

¿Recuerdas más tarde, cuando leía en la sala entraste tímidamente, con una mirada de perseguido? Cuando levanté la vista del diario, impaciente por la interrupción vacilaste en la puerta.

¿Qué quieres ahora? Te dije bruscamente.

Nada; respondiste, pero te lanzaste en tempestuosa carrera y me echaste los brazos al cuello y me besaste, y tus bracitos me apretaron con un cariño que Dios había hecho florecer en tu corazón y que ni aún el descuido ajeno puede agotar. Y luego te fuiste a dormir, con breves pasitos ruidosos por la escalera.

Bien hijo; poco después fue cuando se me cayó el diario de las manos y entró en mí un terrible temor.

¿Qué estaba haciendo de mi costumbre?

La costumbre de encontrar defectos, de reprender: Esta era mi recompensa a ti por ser un niño. No era que yo no te amara; era que esperaba demasiado de ti.

"Te medía según la vara de mis años maduros"

Hay tanto de bueno y de bello en mi carácter. Ese corazoncito tuyo es grande como el sol que nace entre las colinas. Así lo demostraste con tu espontáneo impulso de correr a besarme esta noche. Nada más que eso importa esta noche, hijo. He llegado hasta tu camita en la oscuridad, y me he arrodillado, lleno de vergüenza.

Es una pobre expiación; sé que no me comprenderías estas cosas, si te las dijera cuando estás despierto. Pero mañana seré verdadero papito. Seré tu compañero, y sufriré cuando sufras, y reiré cuando rías. Me morderé la lengua cuando esté por pronunciar palabras impacientes. No haré más que decirme, como si fuera ritual: "No es más que un niño, un niño pequeñito".

## LECCIÓN 9

## LA RELACION SEXUAL DENTRO DEL MATRIMONIO.

Génesis 1:28

Cuando Adán tenía una perfecta relación con Dios, y no había aún el conocimiento del pecado. Dios formó la ayuda idónea para el hombre; y en ello iba concebida toda la idea del sexo. Ya que fue Dios quien les dijo: "**Fructificad y multiplicaos**". **Gen 1:28**.

**Gén. 2:24** 24 Por tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre, y se **unirá** a su mujer, y serán una sola carne.

La palabra unir usada aquí, da la idea de aferrarse, de entremezclar totalmente la propia personalidad con la de la otra persona.

El propósito primario del sexo, es simbolizar la fusión del cuerpo y el espíritu en la pareja. **1 Cor. 6:16** "16 ¿O no sabéis que el que se une con una ramera (mujer) es hecho con ella un solo cuerpo? Porque dice: Los dos serán una sola carne."

Cuando una pareja se unen en una relación sexual, no solamente es algo químico. Es mucho más allá que eso, es un encuentro pleno de mente, cuerpo y espíritu, muy distinto al impulso meramente instintivo de los animales.

Cuando alguien se une a otra persona, aunque sea fuera del matrimonio, se está haciendo uno con esa persona. ¡No hay manera de tener una relación sexual sin entremezclar una parte del ser no físico!

El sexo es una experiencia tan fuerte que una parte de la persona queda para siempre en la otra.

En nuestros tiempos, hemos enfrentado por lo menos dos grandes problemas en relación con el sexo.

### 1. Uno de ellos es pensar que todo el sexo sea malo, y que no se debe disfrutar.

Las respuestas sexuales de un esposo o esposa estarán gobernadas por las inhibiciones, tabúes y actitudes inculcadas en la niñez.

Por ejemplo, hace mucho una madre platicó conmigo preocupada por la situación de su hijo de seis años, ya que el niño cuando se ponía a hacer su tarea boca abajo sobre el sofá, al poco rato empezaba a balancearse frotándose su parte contra el mueble. La madre preocupada venía de otra ciudad a vivir aquí y me comentó que ya había orado por él para que se le salieran espíritus malos, etc.

Yo le comenté que respetaba la opinión de quien hubiera hecho eso, pero que yo quería empezar como si no supiera nada, desde el principio.

El primer consejo que le di fue: Es natural que cualquier persona sienta cierta satisfacción aún inconscientemente, así que no le gritara al niño que eso era pecado, que no lo asustara con que le hacía daño o cualquier otra cosa.

Lo que debería de hacer al ver al niño que empezaba a frotarse era sacar su atención de aquello de la forma más natural, por ejemplo: mandarlo a comprar un chicle para él o traer cualquier cosa.

Una semana después que la vi, me comentó que todo se había solucionado, que el niño ya no hacía aquello.

Otro ejemplo de las ideas o tabúes que tanto daño han hecho al buen desarrollo del sexo lo vemos en la historia de un joven.

Un joven cristiano platica que él y su compañero, se casaron más o menos al mismo tiempo, pero que empezó a notar que su compañero ya no era el mismo, él no parecía ser feliz, se le

veía tenso e irritable; hasta que un día explotó: ¿Hasta cuando crees que pueda seguir en celibato matrimonial?

Su joven esposa tenía la creencia de que las relaciones sexuales eran "sólo para la propagación de la raza". Y como ellos decidieron posponer tener familia hasta después de la graduación, el joven se había convertido en un esposo frustrado.

Tal vez en nuestro tiempo no sea el mayor problema, aunque puede ser que sí, porque algunos grupos religiosos se niegan a hablar sobre este tipo de temas y todo lo tienen como si fuera un gran misterio, y algunos de sus miembros no tienen información de estos temas.

El mayor problema será en todo caso.

## 2. La perversión del sexo.

El hombre sin la guía de Dios tiende a irse de un extremo al otro. Salimos de la ignorancia en cuanto a las ideas equivocadas que se enseñó del sexo hasta los años sesenta, y la sociedad se fue al otro extremo. Y hoy se quiere usar a cualquier edad y bajo cualquier situación. Lo único que se le pide al que quiere usarlo, es que use algún preservativo seguro para evitar las infecciones y el tener hijos.

El sexo, fue dado por Dios para ser usado dentro del matrimonio. El sexo fuera del matrimonio es pecado, la Biblia clara y repetidamente habla contra el mal uso del sexo.

**1 Tes. 4:3** 3 Porque ésta es la voluntad de Dios, vuestra santificación: que os apartéis de inmoralidad sexual; 4 que cada uno de vosotros sepa controlar su propio cuerpo en santificación y honor, 5 no con bajas pasiones, como los gentiles que no conocen a Dios;

La intención de Dios de poner un cerco alrededor del sexo no es de disminuir el placer, sino proveerlo y protegerlo para nuestro bien. El dar cuerda libre a la relación sexual ha causado mucho más daño que el beneficio que las personas que están a su favor dicen. Ha causado daño emocional, a infinidad de personas, por existir tanta infidelidad, dentro de los matrimonios. El sexo aún lleva a comparar a una persona con otras. Por ejemplo un joven esposo admitió que las relaciones sexuales con su esposa no eran lo que hubiera esperado que fuesen. Él dijo: Realmente la culpa es mía, antes de que nos casáramos tuve relaciones con varias amigas. Ahora no puedo evitar que cada vez que beso a mi esposa o iniciamos un juego sexual, recuerde que una de las otras era mejor en alguna área que ella no lo es. No puedo concentrarme en amar a mi mujer plenamente; ha habido demasiadas mujeres en mi vida como para estar consagrado en mente a una.

Y por supuesto daño físico por las enfermedades que se han desarrollado por el mal uso del sexo: Enfermedades venéreas y el sida.

La Biblia también da las directrices para el buen uso del sexo. No disfraza palabra alguna sobre el tema. Para una muestra.

Cantar de los cantares 7.

*¡Qué hermosos son tus pies en las sandalias, princesa! Las curvas de tus caderas son como adornos de oro fino hechos por manos expertas.*

*Tu ombligo es una copa redonda donde no falta el buen vino; tu vientre es una pila de trigo rodeada de rosas.*

*Tus pechos son dos gacelas, dos gacelas mellizas.*

*Tu cuello es una torre de marfil; tus ojos son dos estanques de la ciudad de Hesbón, junto a la puerta de Batrabain; tu nariz es como la torre del Líbano que mira hacia la ciudad de Damasco.*

*Tu cabeza, sobre tu cuerpo, es como el monte Carmelo; hilos de púrpura son tus cabellos; ¡Un rey está preso entre sus rizos! Amor mío, mujer encantadora, ¡Qué bella, qué hermosa eres!*

*Tu porte es como el porte de una palmera; tus pechos son como racimos.*

*Yo pienso subir a la palmera y adueñarme de sus racimos. Tus pechos serán entonces como racimos de uvas; tu aliento, perfume de manzanas; tu paladar, como el buen vino que resbala suavemente por los labios y los dientes.*

**ELLA**

*Yo soy de mi amado: Los impulsos de su amor lo atraen a mí. ¡Anda, amado mío, vayamos al campo! Pasaremos la noche entre flores de alheña. Por la mañana iremos a los viñedos, a ver si ya tienen brotes, si se abren ya sus botones, si ya han florecido los granados.*

*¡Allí te daré mi amor!*

*Las mandrágoras esparcen su aroma.*

*A nuestra puerta hay fruta de todas clases; fruta seca y fruta recién cortada, que para ti, amado mío, aparté".*

**Prov. 5:1819** "Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud, como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo".

La Biblia es el mejor manual jamás escrito sobre el comportamiento humano, si nosotros nos apegamos a él, evitaremos todo tipo de confusiones, y podremos distinguir cuales son nuestros derechos y obligaciones.

**1 Cor. 7:1.5** *1 En cuanto a las cosas de que me escribisteis, bueno es para el hombre no tocar mujer. 2 Pero a causa de la inmoralidad sexual, cada hombre tenga su esposa, y cada mujer tenga su esposo. 3 El esposo cumpla con su esposa el deber conyugal; asimismo la esposa con su esposo. 4 La esposa no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino su esposo; asimismo el esposo tampoco tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino su esposa. 5 No os neguéis el uno al otro, a menos que sea de acuerdo mutuo por algún tiempo, para que os dediquéis a la oración y volváis a uniros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia.*

Observemos lo que dice el apóstol Pablo en las primeras palabras. **EN CUANTO A LAS COSAS QUE ME ESCRIBISTEIS...**

Los creyentes de Corinto querían saber cual era la voluntad de Dios a través del Apóstol y por eso le escribieron, haciéndole una pregunta, que, por la respuesta que dio a los creyentes podemos sacar como conclusión que le estaban interrogando sobre cual era la opinión de Dios con respecto al sexo.

Posiblemente la generación de Corinto estaba pasando lo mismo que se está viviendo en nuestro tiempo, en cuanto a la perversión sexual. Pues, la ciudad era reconocida como un lugar donde se ofrecían sacrificios a la diosa de la fertilidad. Uno de los sacrificios era tener relaciones con las sacerdotisas. Lo cual era visto como lo más común.

Cual debe de ser: **NUESTRA ACTITUD HACIA EL SEXO.**

Pablo lo deja muy claro en los versos que leímos:

**1. Tanto el esposo como la esposa tienen necesidades sexuales que tienen que ser satisfechas.**

En **1 Cor. 7:35** "El marido cumpla con la mujer su deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido.

La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer.

No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia".

El apetito sexual en el matrimonio es tan normal como el deseo de comer.

Durante mucho tiempo yo creí que el único que se quejaba de que no era satisfecho en esa área era el esposo, pero hoy nos damos cuenta de que gran cantidad de esposos no están también cumpliendo con el deber conyugal.

Por lo tanto nos podemos dar cuenta que el anterior pasaje va de acuerdo con nuestro tiempo.

La mujer que piensa que su esposo es una bestia porque la desea sexualmente, está ignorando la enseñanza de la palabra de Dios.

Y el hombre que se queja de que su esposa se le niega constantemente, debe saber lo siguiente: Muchas esposas sólo se sienten usadas y no amadas, porque el esposo sólo es cariñoso y amable cuando quiere tener la relación.

Cuando se investiga esta queja, se descubre que usualmente no significa que la esposa no esté interesada en el sexo. Hay casos en los cuales ella puede tener un deseo sexual más fuerte que el esposo. Pero cuando ella se queja de que el esposo sólo es cariñoso cuando quiere tener sexo. En realidad está diciendo esto: "No me gusta que la única atención que recibo de mi marido es cuando estamos en la cama, o cuando quiere llevarme a ella. Quiero ser algo más que un objeto sexual."

La relación sexual tiene que extenderse fuera del dormitorio. Ella necesita sentirse rodeada del cariño y la dedicación de su esposo, a fin de abandonarse plenamente en el abrazo sexual.

### ***2. La satisfacción de la vida sexual del cónyuge es parte de las responsabilidades del matrimonio.***

"El marido cumpla con la mujer y la mujer con el marido" 5 "No os neguéis el uno al otro".

Que diferentes serían una gran cantidad de hogares si las esposas así como se preocupan por tener arreglada la casa, se preocuparan por cumplir con el deber conyugal. En el hogar la esposa trata de tenerlo lo mejor que puede aunque no le es muy agradable tal vez sacar la basura, o lavar los platos, o planchar, bueno lo que sea, algo tiene que haber en el trabajo del hogar que no le gusta a la mujer; pero sin embargo lo hace para mantener en orden su hogar. Ahora imagínate a la esposa, preocupada porque; hace tres días que su esposo no tiene relaciones sexuales, tal vez para ella no sea lo más agradable, pero ella siente "muy consciente" de las necesidades de su esposo está planeando como pasar una buena noche para que la salud emocional, en tal y el amor en el matrimonio, no se venga abajo por parte de su esposo.

De igual manera podríamos pensar del esposo, que no sólo se concrete a llevar el sustento de la casa, sino a alimentar las áreas emocionales de la esposa; así como las sexuales. Puedes ahora imaginarte a un hombre, preocupado porque no ha sustentado la relación sexual de su esposa: Oh hace tres días que no tengo atenciones para con mi esposa y seguro que ella está tan necesitada de mí como yo de ella.

¡Ya sé! Hoy tendré un detalle con ella, la llevaré a cenar, después iremos a algún lugar a platicar, para terminar con una buena relación donde ella será agasajada y no yo.

### ***3. Dios advierte un gran peligro donde no se cumple el deber conyugal.***

5 "No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinenencia".

Cuando una parte de la pareja descuida a la otra en el área sexual, el único que sacará ventaja de esto es Satanás.

Por supuesto que el que uno de los dos descuide a la pareja no le da ningún derecho al otro para buscar satisfacción en otro lado.

Pero si lo vemos de punto de vista de los incrédulos, ¿Qué puede impedirles que lo hagan? Si no tienen el freno de su relación con Dios.

¿Cuántos matrimonios no están destruidos por que una de las partes fue encontrada en pecado sexual?

Tenemos un dicho: Un niño que va bien alimentado a su escuela, no le quitará la torta a su amiguito. Si en la pareja tienen una buena relación sexual, no tienen porque andar pensando en hacerlo fuera de casa.

Una mujer creía tener cierta "superioridad espiritual", porque no había tenido ninguna relación sexual con su esposo en seis meses, lo cual lo presumía ante sus amigas. Pocos meses más tarde estaba rogando porque alguien hablara con su marido para que no siguiera en sus "correrías" con otras mujeres.

Por supuesto que el hombre no era sin culpa, pero la mujer era tan responsable por su forma de actuar.

Una vida de relaciones sexuales normales trae beneficios a la pareja.

### **1. Es esencial para el bienestar físico y mental de la persona.**

Si el acto sexual es descuidado y no satisface una o ambas partes sufrirán. Entonces surgirán desórdenes nerviosos que traen juntas otras complicaciones.

No hay nada que tonifique más el cuerpo, aplaque los nervios y rejuvenezca la mente que una relación sexual satisfactoria entre el esposo y la esposa.

Un hombre o una mujer se pueden sentir miserables cuando no obtienen de su cónyuge la satisfacción para su cuerpo. Al grado de hacerlos sentir miserables e inútiles.

Cuando hay una buena relación sexual entre las parejas casadas; cada nervio, cada órgano, cada sentido parece llenarse de sensaciones celestiales.

De hecho de de vista Divina el matrimonio, se consuma cuando una pareja se unen en UNO en la relación sexual.

### **2. Una vida sexual es esencial para mejorar el amor dentro del matrimonio.**

Cuando en un matrimonio se empieza a enfriar las relaciones sexuales, será casi normal que las expresiones de cariño entre uno y otro disminuyan, así como las miradas de cariño y otras formas de expresar el amor. Cant. 1:24

LO QUE EL SEXO SIGNIFICA PARA EL MATRIMONIO.

EL HOMBRE.

Una vez le preguntaron a un hombre famoso que: ¿Qué es ser un gran amante?

Contestó: Un gran amante es uno que puede satisfacer a una mujer durante toda su vida; y a quien una mujer puede satisfacerle durante toda la vida. Un gran amante no es el que va de mujer a mujer. Cualquier perro puede hacer eso.

1. Satisface el instinto.

Dios diseñó al hombre para ser el iniciador, proveedor y jefe de su familia. De alguna manera esto está atado a su instinto sexual. Eso se puede notar en la forma de excitarse; en él, basta sólo con que vea a su esposa desvestiéndose para que esté preparado para tener una relación, mientras que la mujer es diferente.

LA MUJER.

Aunque una mujer no puede poseer un instinto sexual tan fuerte y constante como el hombre. Al menos no como lo considera el hombre, ya que el instinto sexual de la mujer es desatado de una manera diferente que lo estudiaremos después.

Pero si vale la pena que digamos que: El hombre es más activo sexualmente hasta los 35 o 38 años y en esa edad su actividad empieza a disminuir. Mientras que la mujer que era la que menos activa hasta esa edad, empieza a desearla más.

**HOMBRE****2. Otorga plenitud a su hombría.**

El hombre posee un ego más fuerte que el de la mujer. Un esposo sexualmente satisfecho es un hombre que rápidamente desarrollará la confianza en sí mismo en otras áreas de su vida.

Una esposa cariñosa que preguntó lo que podía hacer por su esposo cuyo negocio acababa de sufrir un fuerte golpe. Él estaba deprimido como nunca y ella se sentía incapaz de llegar a él. Ella había orado ya por él; así que el consejero le dijo que le hiciese el amor en una forma agresiva. Que ese día se vistiera delante de él en una forma provocativa, haciendo uso de su encanto femenino para seducirlo.

Cuando este hombre salió de su fracaso, él decía: ¡Mi esposa es toda una mujer! Cuando estaba aniquilado y aplastado ella confió en mí.

**MUJER**

Una mujer obtiene completa seguridad de su feminidad al saber que es necesaria para su esposo.

Un hombre cuya esposa contrajo una enfermedad que gradualmente disminuía su movimiento hacia una invalidez total. Amándola él entrañablemente y sabiendo que sufría fuertes dolores, se abstuvo valientemente de hacer el amor. Una noche, cuando él se hallaba acostado tratando de dormir, escuchó que ella lloraba, le preguntó él por qué. Y ella respondió titubeante: Creo que ya no me quieres.

Asombrado el hombre le dijo: ¿Qué he hecho yo?

Es lo que no has hecho decía llorando Ya no me haces el amor.

**HOMBRE Y MUJER****3. Reduce fricciones en el hogar.**

Cuando un hombre y una mujer tienen relaciones satisfactorias, tenderán a sufrir menos irritaciones de los pequeños detalles que surgen en el hogar. Un matrimonio satisfecho es un matrimonio contento.

Las contrariedades de los niños, no afectan tanto sus nervios y le resulta más fácil tener paciencia.

**COMO LOGRAR MEJORES RESULTADOS SEXUALES EN LA MUJER**

La mujer tiene una gran capacidad de amar. Pero para lograr que desarrolle todo lo que ella tiene debemos darnos cuenta que tiene por lo menos cinco tipos de amor.

**a) Amor de compañerismo.**

Hay pocas mujeres que gozan de la soledad por largos períodos.

Alguna vez has oído hablar de mujeres ermitañas. Tal vez entre las ancianas. Sin embargo si vemos que al hombre le gusta la soledad.

Cuando un hombre llega de su trabajo y prende la televisión, es como si se estuviera refugiando en la soledad, por eso muchas veces no le importa tanto lo que están pasando.

Pero la mujer tiene una profunda necesidad de compañerismo, y una mujer lo buscará en su esposo en primer lugar; si no lo encuentra en el empezará a involucrarse en algunas áreas que le den ese compañerismo; Trabajo, voluntariado, involucrarse en cosas del grupo cristiano. Pero cuando empieza a hacer esto el esposo se pone celoso, porque sienten que no lo están atendiendo. Pero no están dispuestos a dar compañerismo.

El balance de las cosas siempre es lo mejor; tal vez por las ocupaciones del esposo no puede dar todo el compañerismo que la esposa necesita; aún así debe sacrificar tiempo para dar

compañerismo y dejar que la esposa pueda realizarse en algo que le dé un poco más de compañerismo sin descuidar su hogar.

b) Amor compasivo.

La mujer tiene el don natural de atender enfermos, pero pocos son los hombres que cuentan con ese tipo de compasión.

Los hombres tienen que aprender también ellas necesitan recibir este tipo de amor.

c) Amor romántico.

¡Las mujeres son románticas! En el fondo de su corazón vive la imagen de un príncipe azul que venga a despertarla con un beso. Ella necesita romanticismo, flores, cenas fuera, paseos y un montón de cosas más. Entonces es cuando ella se está preparando para llegar a una buena relación sexual.

Desgraciadamente muchos hombres fallamos en comprenderlo, primeramente porque su propia necesidad de amor romántico es mínimo, comparado al de la mujer.

Las emociones del hombre con respecto a la relación sexual; están cerca de la superficie y son fácilmente encendidas; las de la mujer están en la profundidad y arden lentamente.

d) Amor apasionado.

En la mayoría de las mujeres para llegar a este tipo de amor tienen que haberlo cultivado. El esposo que da los otros tipos de amor a su esposa puede enseñarle una manera de amar apasionada. Por último veamos algunos pasos para prepararse para una buena relación sexual.

1. Dejar de lado las falsas y perversas ideas en cuanto al sexo.

Ni creer que es sexo en el matrimonio, es sucio, vulgar, corrompido. Heb. 13:4 "Honroso sea en todos el matrimonio y el lecho sin mancilla" la palabra lecho en el griego es KOITE que en primer grado significa concepción. Dicho de otra manera "cohabitar mediante la implantación del espermatozoide masculino"

La palabra coito que nosotros usamos viene del latín la cual viene del griego.

El sexo en el matrimonio es puro. Esto quita las falsas ideas.

Pero el otro extremo es el de la perversión, haber corrompido el sexo.

¿Qué actos sexuales están prohibidos?

Fornicación: Sexo fuera del matrimonio.

Sodomía: Todo tipo de homosexualismo, el anal.

Sofilia: Sexo con animales.

2. Dejar de lado los temores.

El temor puede ser un obstáculo que le impida a la mujer relajarse y dar rienda suelta a su naturaleza sexual.

La esposa puede tener temor, a ser lastimada, usada, o en el caso de que no usen un método anticonceptivo a quedar embarazada.

El hombre debe ser gentil y no forzarla, sino en todo caso conquistarla con los tipos de amor antes vistos.

1. Buscar un momento apropiado y privacidad.

Especialmente la mujer no puede abandonarse al encuentro sexual, si tiene temor de que alguien está tratando de entrometerse o vigilarlos. «

Ejemplo. Yo no hago ruido. «

4. Tomen tiempo necesario para un amplio juego de amor antes del coito.

Hay ciertas partes del cuerpo de la mujer que son conocidas como "Zonas eróticas". Las zonas eróticas de la mujer son el clítoris, los labios mayores y menores de sus órganos genitales externos; Los senos, los labios y la lengua.

Lo que sí deben aprender es a ser francos dentro de la relación sexual y decir que es lo que le gusta y que no.

#### COMO DISFRUTAR EL SEXO.

Hay pasos importantes para una buena relación Sexual.

##### 1. PREPARACION

Para disfrutar de una buena relación sexual debe haber preparación.

Muchos hombres y mujeres fallan en esta preparación porque piensan que una buena relación se lleva sólo en la cama.

Una buena relación sexual empieza desde el principio del día, en la forma en que los dos se atienden el uno al otro. Las palabras que se dirigen y la forma en que se ven, así como las cosas que hacen.

Por ejemplo cuando un hombre empieza a hacer algo que le agrada a su mujer, sacar la basura, levantar los calcetines, llamarle por teléfono del trabajo, decirle cosas bonitas durante la comida.

O la mujer preparar la comida que le gusta o tener las cosas en su lugar como a él le gustan.

En muchos hogares no hay una buena relación sexual, porque muchos se sienten sólo usados y no amados.

El hombre es tal vez quien tiende a fallar más en esto que la mujer pero también lo hace.

Hay muchas mujeres que no son tomadas en cuenta por sus esposos todo el día; pero resulta que cuando están en la cama, después de un día agrio en comentarios y hechos, el hombre lo quiere convertir en una noche dulce sólo por la relación sexual, y la mujer después de un día como el que les relaté, no está en la mejor disposición de responder al esposo en el área sexual.

Y muchas mujeres quieren sólo dar a sus esposos su obligación conyugal, cuando obtienen lo que desean. Los dos casos son extremos y esto termina frustrando a uno de la pareja.

Para no sentirse usado, el trato del uno y de otro debe ir más allá de la cama. Esto trae confianza y seguridad en la vida del matrimonio. Esta confianza puede venir con cosas pequeñas que nosotros podemos hacer.

Por ejemplo Un hombre que era vendedor y se había formado el hábito de comenzar el plan del día mientras se afeitaba en la mañana cuando se ponía el saco y se dirigía a la puerta. Ya estaba completamente sumergido en su trabajo, así que cuando se despedía de su esposa escasamente le dirigía un gruñido.

Un amigo que se detenía a recogerlo dos veces por semana notó eso y le dijo: Que lo que estaba haciendo no estaba bien.

Aquel hombre entendió que lo que le decían era verdad. Comenzó por detenerse en la cocina para darle un buen beso de despedida a su esposa. Una mañana se sintió de mejor humor y la tomó de la cintura y la beso como cuando eran novios y le dijo: ¡Eres tan especial que siento deseos de volver a ti!

Bueno te estaré esperando dijo ella coquetamente.

Una de las quejas más frecuentes que se oye en la mujer es la siguiente: "Mi marido sólo está interesado en el sexo". Cuando se investiga esta queja, se descubre que usualmente no significa que la esposa no está interesada en el sexo. En algunos casos ella realmente tiene un deseo sexual más fuerte que el esposo. Lo que significan sus palabras en realidad es. No me

gusta que la única atención que recibo de mi marido es cuando estamos en la cama. Quiero ser más que un objeto sexual.

Ella necesita sentirse rodeada de cariño fuera del dormitorio.

En otros ejemplos, hay hombres que no quisieran llegar a su casa, porque lo único que le espera son reproches o sermones.

Una de este tipo comenta que cada vez que su esposo regresaba a casa ella estaba lista hasta para pelear si era necesario.

Pero ella descubrió a tiempo que estaba equivocada y empezó a ser más sumisa y atenta para con su esposo, en lugar de esperarle con sermones de las necesidades o problemas, empezó a atenderlo mejor y a prepararle lo que le gustaba.

Un día el esposo comentó: Mi vida realmente me encanta llegar a casa en la noche. Algunos de mis compañeros se quedan trabajando hasta muy tarde o se detienen a comer algo en el camino. Yo me siento en paz en el momento en que paso hacia adentro por la puerta de la casa.

La mujer debe hacer un oasis de su hogar. Creo que todos sabemos lo que es un oasis: Un lugar con agua y árboles en medio del desierto.

Un esposo se encuentra en medio del desierto cuando está en su trabajo y el debe encontrar un oasis en su casa al regresar.

Pero esto no es el único en lo que hay que prepararse. Sino que ya en la misma cama tiene que haber una preparación.

Nosotros sabemos que el hombre está más prontamente listo para una relación sexual que la mujer. Para el hombre basta que su esposa se esté desvistiendo delante de él para que se sienta lo suficientemente motivado como para disfrutar de una relación sexual, cuando a la esposa ni siquiera le ha pasado por la cabeza tal cosa. Entonces el hombre tiene que preparar a su mujer para disfrutar de una buena relación.

Hay grados de preparación para el coito. El error que cometen muchas parejas es comenzar este con muy poca preparación. Por lo regular el esposo está excitado y la esposa todavía no lo está.

Una autoridad en la materia ha dicho que a menudo las mujeres que no sienten deseo sexual, o no disfrutan del sexo no necesitan un tratamiento médico. SON LOS ESPOSOS LOS QUE NECESITAN UNOS CONSEJOS.

Uno de los puntos que vimos antes es el de tomar el tiempo necesario para un amplio juego de amor antes del coito.

El hombre y la mujer deben tener libertad para poder dialogar en cuanto es lo que le gusta y que es lo que no les gusta dentro de la relación sexual.

El éxito de la relación sexual depende, en considerable medida, de la manera como el esposo y la esposa se instruyan el uno al otro.

Cuando una mujer vaya a la cama con su esposo, no vaya únicamente soportar. Haga de eso algo que le guste. Para el hombre es importante saber que satisface a su mujer. Por tal motivo la mujer tiene que decirle como satisfacerle.

Si quieres hacer profundamente feliz al esposo participa diciéndole que es lo que te gusta.

#### CON RESPECTO AL HOMBRE.

El esposo debe acariciar a su esposa las zonas eróticas para lograr que ella esté preparada.

Si nosotros vemos cantares notaremos con que naturalidad nos habla de este juego de amor.

Cant. 4 He aquí que tú eres hermosa, amiga mía; he aquí que tú eres hermosa; tus ojos entre tus guedejas como de paloma; tus cabellos como manada de cabras...

5 "Tus dos pechos, como gemelos de gacela, que se apacientan entre los lirios".

11 "Como pan de miel destilan tus labios, oh esposa; Miel y leche hay debajo de tu lengua; y el olor de tus vestidos como el olor del Líbano"

Muchas veces los besos o las caricias en los pechos de la mujer aumentan su deseo sexual.

Cant. 7:78 "Tu estatura es semejante a la palmera, y tus pechos a los racimos. Yo subiré a la palmera, asiré sus ramas. Deja que tus pechos sean como racimos de vid, y el olor de tu boca como de manzanas,..."

Algunos esposos indican que mucho de lo expresado anteriormente no les ha funcionado con sus esposas.

Es posible que ella esté obsesionada con inhibiciones al punto de no poder soltarse. No será de ninguna ayuda recriminarle, lo que ella necesita es ayuda, no crítica.

Los órganos genitales de la mujer tienen puntos centrales de sensibilidad extrema así como los tiene el hombre.

El clítoris es uno de ellos el esposo puede tocar suavemente éste para lograr mayor excitación de la esposa.

También cuando el pene sea introducido en la vagina debe ser de tal manera que roce al clítoris y lo presione a medida que va entrando.

El esposo debe saber contenerse cuando este a punto de llegar al orgasmo para esperar a su esposa.

Una mujer una vez que ha disfrutado de una buena relación sexual está perfectamente preparada para alcanzar una segunda inmediatamente, así de que si un esposo sabe esperar a su esposa puede lograr que ella logre varios orgasmos en un mismo instante.

Mientras que el hombre una vez que ya ha tenido un orgasmo debe pasar unos momentos para estar listo para otro.

Si tienen problemas en estas áreas le sugerimos que como pareja busquen ayuda y consejo.

## Lección 10

## COMO DECIR TE AMO.

1 Corintios 13:2

*...Pero si no tengo amor; nada soy.*

En nuestra última lección hablamos de cómo tener un matrimonio de sueños.

La clase de hoy, nos va ayudar a llegar a la meta que nos hemos propuesto; vamos a estar hablando del lenguaje del amor.

**Introducción**

De hecho uno de los preceptos más grandes de la ley, es: "Amarás a Dios y a tu prójimo como a ti mismo." Pero si algo es difícil para la mayoría de las personas es dar y recibir amor. ¿Sabía usted que una de las palabras más frustrantes en el vocabulario cristiano es la palabra amor? Ya que cuando tratamos de amar a menudo terminamos muy frustrados en nuestros intentos, esto puede deberse por no obtener la respuesta que esperamos, tal vez porque no sabemos darlo o la persona a la cual es dirigido no sabe recibirlo, en fin las causas pueden ser varias. Y sin embargo como cristianos la palabra de Dios nos manda amar como Cristo amó.

En esta sección en particular vamos a explorar el lado práctico de decir TE AMO. Amar a alguien tiene un lado práctico, ya sea nuestra pareja, nuestro hijo o nuestro vecino, cualquiera que Dios nos indique; hay una forma práctica de decir te amo.

*Quiero que notemos algo muy importante que dijo Jesús en Juan 13:34-35. 34 Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros. 35 En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tenéis amor los unos por los otros.*

Cuando Jesús está diciendo: "Un nuevo mandamiento les doy, no está diciendo que el amor nunca había sido antes un mandamiento. El amor no es extraño en la escritura, y ciertamente no es nada raro en el antiguo testamento sin embargo Jesús está recalcando: "Como yo os he amado." Él nos amó de una forma practica, lo hizo de una manera total, usando todos los lenguajes de amor, esto por si sólo ya es importante, pero todavía agregó: "En esto conocerán que son mis discípulos." ¿Qué es lo que quiso decir con eso? Si entendemos el trasfondo histórico y el concepto del día, podemos entender lo que realmente quieren decir y el significado de estas palabras de Cristo. En aquel tiempo por ejemplo, Israel era sometido por muchos países y dentro de Israel mismo había muchos sub grupos y era fácil saber a que sub grupo pertenecían; Por ejemplo: Los soldados romanos tenían una identidad, de hecho se podía conocer a un soldado romano a 50 metros de distancia, por su uniforme, por su caballo, por su montura, esa era su marca de identificación. Los lideres religiosos en Israel, tenían también marcas de la identificación, los saduceos eran conocidos y separados de los fariseos, al solo verlos, pues, se distinguían por sus vestidos religiosos.

Cada grupo tenía sus marcas de identificación. Ahora aquí, Jesús les está diciendo a sus discípulos, un nuevo mandamiento les doy, que se amen los unos a los otros, así como yo los he amado. "Y por esto sabrán todos que son mis discípulos." ¿Qué es lo que está diciendo? Él está diciendo *que el amor nunca se había usado como una insignia de identificación*, el amor nunca se ha usado antes como otro sub grupo, como la marca; lo que Jesús está diciendo en estos versículos y que es tan vital en nuestro testimonio cristiano. Que la señal que te va a separar de toda la humanidad, lo que te va a distinguir ante la gente, *será la manera en que se aman unos a otros*, tan simple, pero tan profundo. Ésta es tu insignia cristiana que debes traer, *esa es tu marca de identificación*, y es por eso que el amor es vitalmente importante para el testimonio cristiano.

El amor es práctico, tiene dos lados, para algunos malamente el amor es una acción sin sentimientos, al hay se va, para otros el amor es un sentimiento vacío de acción, pueden decir: "Siento mucho amor hacia ti recíbelo pero ya me voy." No hay nada ahí, es solo una sensación.

Ahora ¿Estos dos son amores irreconciliables? ¿No lo creo saben? Cuando miro como Jesús amó y cuando veo su vida, me doy cuenta que Cristo amaba en acción. De hecho cuando Él dejó el esplendor del cielo para venir a la tierra en forma de hombre para morir por nosotros en la cruz del calvario, Él estaba amando en acción.

Ambos: "Sentimientos y acciones son parte de la ecuación, del amor." Necesitan estar ahí. El problema es que muchos de NOSOTROS NO SABEMOS COMO DECIR TE AMO EN ACCIÓN, no sabemos como decir amor en acciones para que la persona que reciba nuestro amor, realmente sienta amor, y es por eso que muchas veces nos empezamos a frustrar en nuestro amor, intentamos amar pero tal vez no lo comunicamos.

Ahora en esta sesión en particular nos vamos a encargar de esto, vamos a enseñar como decir te amo en acción, para que la persona que reciba tu amor, realmente tenga la llenura de amor, tenga el toque de amor, y tenga tu aprecio de amor, y tenga la confirmación de que tú la amas, es muy fundamental la importancia de expresar amor, las expresiones de amor pueden ser clasificadas como un lenguaje. Un lenguaje de amor es la habilidad de expresar amor e interés a otra persona en la principal lengua emocional de tal persona, para aclarar mejor esto voy a exponer esta definición a través de esta ilustración.

*En una visita que un hombre que tuvo la oportunidad de hacer a la Unión Soviética pudo experimentar lo siguiente: En nuestra visita a Moscú, nos acercamos a la plaza Roja, este sitio es un lugar con mucha historia, ahí me encontraba yo parado, preguntándome muchas cosas, en eso noté a una multitud de gente en el centro de la plaza roja, por ello empecé a dirigirme a esa dirección y en unos momentos me encontraba enfrente de la tumba de Lennin, y la multitud se había juntado ahí esperando ver el famoso cambio de los guardias, mientras los nuevos guardias marchaban en su famoso paso de ganso y rápidamente hacen el cambio de lugar y se retiran.*

*Fue un espectáculo. Pero mientras la multitud se ponía alrededor y el tiempo de cambio de guardia se acercaba. Había mucho diálogo ¿saben? Todos alrededor de mí parecía que hablaban en ruso; yo no hablo ruso así que lo que ellos decían no tenía significado para mí, era como un balbuceo a mis oídos, pero el momento se empezó a emocionar cuando los soldados empezaron a llegar y la multitud empezó a empujarse unos a otros, todos querían ver, y entonces, de repente a mi derecha, escuche estas palabras. Hey Larry ven acá, puedes tomar una gran foto de aquí, voltee mi cabeza, ¡inglés! ¡Inglés!, Alguien habló inglés en la Plaza Roja, y no solamente fue inglés sino inglés sureño como de Georgia, nadie más volteó sino solo yo, ¿Por qué fue que volteé? Porque alguien habló en mi lengua nativa es mi primera lengua, de hecho me metí de lleno, todos estaban hablando alrededor de mí en ruso, yo no lo entendía, no me involucraba, pero tan pronto como mi propia lengua fue hablada me metí de lleno. También hemos estado en el sur de California suficiente tiempo de tal manera que el español es mi segunda lengua; así que si el español se hubiera hablado ese día en la plaza roja, lo hubiera entendido; no tan rápido como el inglés ya que el inglés es mi primera lengua pero lo hubiera comprendido, francés es mi tercera lengua, no recuerdo mucho de mis clases de francés, ya que las tuve hace como 29 años, de hecho me sorprende de lo que aún recuerdo, pero si hubiera sido francés el que se hablara en la plaza roja, lo hubiera entendido, no tan rápido como el español, y por supuesto no tan rápido como el inglés.*

*El espectáculo fue bonito y gracioso ya que entre la multitud en el intento de observar hubo hasta algunos empujones; por eso accidentalmente pateé a la persona detrás de mí, así que voltee y le dije discúlpeme, discúlpeme fue lo que salió decir en inglés y así lo dije. Ahora, la persona detrás de mi no hablaba inglés, para esta persona no tuvo ningún sentido lo que hablé,*

*pero discúlpeme fue lo que me salió ya que es muy natural para mi hablar mi primera lengua nativa.*

### **Aplicación a la pareja:**

Saben la misma cosa es cierta con el lenguaje emocional, algunas veces tal vez estés hablando emocionalmente en tu lengua nativa, pero para la persona a la que estés hablando le es una lengua extranjera, y por ello no entiende, y por ello no recibe.

Hay veces que sentimos que no somos apreciados por todo lo que hacemos; la razón por lo que estas cosas suceden, es porque la mayoría de la gente *solamente habla con su primera lengua emocional de amor*, la hablan y les es muy familiar así es que suponen que los demás también hablen la misma lengua y les entienden; es como cuando volteó y dijo perdón a la persona que pateó, sin siquiera pensarlo, fue muy natural, creía que esa persona entendería, pero para él no tuvo ningún sentido y así hacemos lo mismo con nuestra lengua emocional.

Aquí es donde se encuentran muchos de nuestros problemas, pues, tendemos a ser insensitivos a las lenguas emocionales de amor de otros; de las personas que están a nuestro alrededor, y sus lenguajes de amor son reducidos a nada, sólo un balbuceo en nuestros oídos, mientras ellos hablan su primera lengua, es como estar en la plaza roja, todo es en ruso y lo ignoramos, pero vamos a arreglar esto en esta sesión.

Voy a enseñarles como empezar a ser un traductor efectivo de lenguas, ahora, *hay cinco maneras de expresar amor a nuestros hijos, cinco maneras de expresar amor a nuestra pareja*, quiero que agarren esta pista, voy a compartírselas a ustedes y les voy a dar algunas ilustraciones de como funcionan, cinco maneras de decir te amo en acciones, para que a la persona que le dirijas tu amor, tenga realmente una sensación llena de amor, una apreciación de tu amor.

**Lenguaje de amor Núm. 1. PALABRAS DE ANIMO:** Debemos tomar tiempo para comprar unas rosas, o decirle que bien se ve con esa ropa o que verbalmente le demos a alguien una palmadita en la espalda al mismo tiempo que le animamos con palabras. No hay otra expresión mayor que palabras de ánimo, para ti es la confirmación de amor, palabras legítimas de elogio, este es el lenguaje de amor número 1 después tenemos:

**Lenguaje Núm. 2. ACTOS DE SERVICIO:** El apóstol Juan animó a los cristianos de amar, con y a través de hechos, amar en verdad en primera de Juan 3:18 Jesús dice: *“Hijitos, no amemos de palabra ni de lengua, sino de hecho y de verdad.”* Nos está hablando de actos de servicio, ésta es otra manera de comunicar amor a través de las cosas que hacemos por otros. Ahora, ¿qué significa esto? Cuando hablamos acerca de actos de servicio permítanme definirlos, actos de servicio es hacer algo para otra persona, algo especial, algo fuera de norma, algo que usted sabe que le van a apreciar, por ejemplo para ustedes hombres: Pueden llenar el tanque de gasolina del carro de su esposa el domingo por la noche, para que no se tenga que preocupar toda la semana mientras lleva a los niños a la escuela, tal vez sería bueno reparar las llaves del agua que gotean, o cualquier cosa.

**Lenguaje de amor Núm. 3. DON DE DAR** En Efesios 5: 25 dice que el regalo más grande que el mundo ha conocido es a Cristo, que se dio a sí mismo por su iglesia, el don de dar es otra manera de decir te amo, aunque es un simple gesto, pacta un gran significado dar algo improvisado por lo que representa, tan opuesto a los regalos que se dan en Navidad, o el que se da en los cumpleaños, y en el aniversario, dar un regalo improvisado significa que cuando estamos separados *estoy pensando en ti*, entienda esto, se da cuenta; que no puede comprar un regalo para otra persona a menos que usted esté pensando en esta persona.

**Lenguaje de amor Núm. 4. TIEMPO DE CALIDAD:** Las narraciones del evangelio proveen perspicacias de la calidad de tiempo que Jesús tuvo con su padre celestial, y que de seguro Jesús tuvo con sus hombres, Él necesitaba calidad de tiempo para traer conformidad a sus pensamientos; tiempo de calidad es lo que el maestro uso, tiempo de calidad es otra manera de

decir te amo. Tiempo de calidad con su esposa no es sentarse en el sofá unidos viendo el fut bol, no, eso está bien si les los dos disfrutan hacer eso, pero eso no es necesariamente tiempo de calidad o sentarse a leer el periódico juntos. Tiempo de calidad va más allá del nivel de comunicación encarémoslo.

Para algunos de ustedes, tiempo de calidad es muy, pero muy difícil ya que no puedes estar tranquilo, y sin embargo para algunos de ustedes, tiempo de calidad es la confirmación de amor, el hecho de que te sentaras y hablaras y que tu corazón hablara a su corazón, ese es tiempo de calidad.

**Lenguaje de amor Núm. 5. TOQUE FÍSICO Y ACERCAMIENTO:** Seguido me pregunto como seria haber sido el niño que en Marcos 10:13 al16 Jesús usó como ilustración cuando lo abrazó. Toque físico y acercamiento es una manera especial de decir te amo, es intimidad, es algo tan simple como tomarse de las manos, poner tu brazo alrededor del hombro de tu cónyuge o sólo estar cerca el uno del otro puede ser una manera de decir te amo. Algunas veces le digo a mi esposa el sábado en la mañana: Voy a ir a la maderería ¿quieres ir conmigo? y ella dice: si. Así que ella se sube a nuestra camioneta y nos vamos a la maderería, no nos hablamos nada uno al otro, pero esta bien, ya que gozamos de estar juntos, algunas veces estoy trabajando en el patio arreglando el jardín y mi esposa viene afuera con una silla y un libro en sus manos y se sienta cerca y lee su libro. Ahora, ¿qué tan especial es esto? es el hecho de que mi esposa tiene cualquier cuarto en la casa para leer su libro, pero ella está diciendo te amo en una manera muy especial, silenciosamente.

Ahora, fuera de los 5 lenguajes de amor que les he dado: Palabras de ánimo, *Actos de servicio, Don de dar, Tiempo de calidad, Toque físico y Acercamiento.* Dentro de estos 5 lenguajes, uno de ellos es su primer lenguaje de amor, tal vez haya alguno que no tenga mucho significado para ti, pero tal vez haya alguno que esté al máximo de la lista, este es *el principal, es tu lengua nativa en un sentido.*

Tu primera lengua de amor es la que más gozas al oír, y es la que más tiendes a hablar, Aprender como decir apropiadamente te amo, significa: *Escuchar, aprender, y escoger hablar todas las 5 lenguas de amor* a la gente alrededor de nosotros.

Filipenses 2:5 "Haya pues en ustedes este sentir que hubo en Cristo Jesús." ¿Qué sentir era este? Era el sentir que decide amar. Cuando una pareja hace un pacto de escoger amarse el uno al otro en su lenguaje de amor principal, esto traerá frescura a su vida y la flama del amor llenara sus corazones.

*Déjenme darles otro ejemplo, uno que es muy popular vamos a decir que el primer lenguaje de amor del esposo es actos de servicio, ustedes saben, un hacedor, y la primera lengua de la esposa es tiempo de calidad, ahora, déjenme darles la escena, el esposo y la esposa llegan a casa de sus respectivos trabajos y se abrazan. Ella dice: "Cariño muchas cosas han sucedido hoy, que te parece si hago café y algunas galletas y nos sentamos y platicamos de ello." Él contesta: "Me parece bien, prepara las cosas mientras yo voy y me cambio de ropa y enseguida regreso." Así es que ella va a la cocina y empieza a preparar las cosas como toda esposa hacedora, trae el café a la mesa se sienta en el sofá, se relaja, y se calma. "Cariño todo está listo, ¿ya estás tú listo?" Y desde el cuarto se escucha. "Horita voy, mi amor. Había ropa sobre la cama y la voy a poner en su lugar enseguida estoy allí." Ella piensa lo servicial que él es. "Cariño el café se está enfriando ¿ya vienes?" "Ya voy estoy colgando mi corbata, y el foco se fundió, lo voy a cambiar para que no te vayas a tropezar." Y ella piensa es un hombre que se preocupa, y en pocos minutos él llega corriendo a la cocina. "¿Ya vienes, cariño?" "Horita, la bolsa de basura está llena, déjame sacarla, para que ya no te preocupes después de la cena, Horita voy." Así que él saca la basura y se pierde en el garaje, y finalmente todo se ha enfriado, ella se molesta y va y le dice: "¿Vas a venir, sí o no?" Y sólo escuchó su eco, ya que la cabeza de él estaba en la secadora. "Cariño la secadora se paró y la canasta de la ropa estaba ahí, así es que se me ocurrió de una*

*vez sacarla, Horita voy.” Dice él y ella se regresa al sofá, finalmente él aparece y dice: “¿De qué querías hablar?” “Ya no tengo muchas ganas de platicar.” Dijo ella, bueno si no tienes ganas de platicar yo tengo muchas cosas que hacer, pero dime que era lo que me preguntabas, bueno tenía ganas de platicar pero ya no lo siento, ¡OH! Yo no entiendo esto.*

*Él está diciendo te amo en actos de servicio, y ella está diciendo te amo en tiempo de calidad, él está diciendo si no me necesitas puedo limpiar el piso de la cocina; ella dice, no entiendo esto; él dice: ¿Porque no entiendes esto? Tú sabes que muchas mujeres darían cualquier cosa de tener un esposo como yo, te ayudo con la ropa, tu sabes, la doblé, cambié el foco, limpie el piso.*

*Como ven ellos se perdían el uno al otro, hasta que empezaron a decidir amarse en su primera lengua, alguien que tiene tiempo de calidad como primera lengua de amor, con solo 10 minutos en el sofá va a llenar su tanque emocionalmente y usted tiene que llenar su tanque cada día, entiéndalo por favor porque nuestros corazones tienen necesidad en ellos, y no pueden retener el amor por mucho tiempo y necesitamos llenar eso, así como llenamos nuestra relación con el Señor.*

Déjeme darle algunas reflexiones finales, y algunos recordatorios.

**Núm. 1** Su primer lenguaje de amor trabaja en 2 direcciones entiendan por favor, usted lo habla y lo recibe felizmente, son 2 direcciones usted lo habla y con gozo lo recibe, cuando estuve en la plaza roja aquel día, no solamente escuché hablar mi lengua, sino que también la hablé.

**Núm. 2** Es una reflexión final: Usted tiene la habilidad de hablar todos los 5 lenguajes de amor y debe hacerlo.

El tiempo cuando su amor fue más glorioso era cuando se cortejaban, el tiempo de la conquista, podríamos decir que nos parecemos a los animales, especialmente a los pájaros su plumaje se expande para atraer la atención, en ese tiempo todos éramos terribles, por ejemplo observa **el tiempo de calidad**: Tiempo atrás usted diría son las 2 A.M. y aún es temprano ¿te gustaría hablar? Pero ahora usted dice: Son las 9 y estoy bostezando me voy a la cama. Antes hablando del **toque físico y acercamiento**, tal vez ustedes solían manejar tan unidos que en el carro parecía que era una sola persona, ahora las cosas son diferentes, ahora decimos: ¡muévete para allá, quédate en tu lugar! Los niños me han estado tocando todo el día. Qué de **Palabras de ánimo**, se traían locos uno al otro solía decir cosas: "Te ves hermosa, me gusta tu pelo." "Me gustan tus calcetines." Cualquier cosa, era buena para decir. Usted sabe lo que pasa cuando habla todos los cinco lenguajes del amor.

Lo que necesitamos hacer es aprender la habilidad de hablar las cinco lenguas del amor.

**Núm. 3** Es un punto sumario, el lenguaje de amor en los hijos empieza a surgir alrededor de los 7 años, que es cuando son más identificados. No vayan a su casa después de ésta clase y traten de identificar el lenguaje de amor a sus hijos de 2 años, a los niños menores de 7 años les gustan todos, así que deje que surjan solos, usted va a poder identificarlos

**Núm. 4** Creemos que el arreglo en el orden de su lenguaje de amor son dados por Dios y no es algo aprendido, es dado por Dios. Aunque su posición nunca cambie, ellos positivamente o negativamente pueden ser influenciados por la manera en que tus padres te criaron, pero el lenguaje de amor es realmente tuyo, así es como Dios lo arreglo.

Entonces déjenme recordarles esto por favor. Lo más importante, es que cada día decidimos amar y cada día decidimos no amar. Cada día usted decide amar a sus hijos y cada día usted decide no amar a sus hijos, cada día usted decide amar a su cónyuge, o no hacerlo cada día, usted escoge amar a Dios y a veces escoge no hacerlo, por sus acciones.

El amor es una decisión, decidir amar a su cónyuge, decidir amar a sus hijos, en la lengua de ellos es una mayor acción de amar.

Necesitamos aprender a amar como Jesús amó, en **Juan 13:34** dijo: *"Un nuevo mandamiento les doy, que se amen unos a otros, como yo os he amado."* ¿Cómo amó Cristo? Lo hizo aunque nosotros no lo merecíamos o nos lo habíamos ganado.

Por ejemplo: Mujeres tal vez no estén enteradas de un nuevo síndrome que anda fuera, solo el hombre lo tiene, estas son nuevas noticias para usted y tal vez su esposo ha tenido esto, y nunca ha sido realmente etiquetado, voy a mostrárselos a ustedes, se trata de S M H y el término técnico es Síndrome de Mal Humor. Tal vez usted lo ha visto, ahora déjenme explicarles como el S M H viene a un hombre, puede suceder en la oficina, uno de esos días donde todo sale mal y me refiero a todo. Su día fue una pérdida, sus citas salieron mal, la computadora se apagó, y no pudo salvar sus archivos, está listo para saltar a casa pero se da cuenta que su llanta está ponchada, pero eso esta bien ya que tiene refacción, pero su refacción también está ponchada, cerca de él está una gasolinera, decide parcharla pero se da cuenta que no hay gato, y decidimos pedir un raid, y en el camino todos los semáforos están en rojo, no importa lo que hagamos cada luz es roja, ahora cuando el S M H toma su lugar, esta es la regla básica, recalamos con la primera persona que vemos.

Un hombre descubrió lo que es el amar como Cristo nos amó. Él dijo lo siguiente:

*A mí me pegó en una ocasión, cuando llegaba a casa, mi esposa una de mis hijas me vieron llegar y se quitaron del camino, porque se dieron cuenta de que venía con el SMH. Así de que entré e hice mi anuncio cotidiano: "Ya llegué." Nadie respondió, y no sabemos que hacer hasta aquí, nadie viene a salvarnos, así que te diriges a la tele y oprimes el botón para encenderlo y no te dan ganas de ver lo que están pasando, así que lo apagas, decides leer el periódico, te sientas tomas el periódico, lo abres, y de repente no quieres leerlo, y ustedes saben lo que hacemos naturalmente porque somos esposos cristianos, vamos al refrigerador y lo abrimos, ahora damas, díganme, han visto a sus esposos hacer esto, estamos ahí sin saber que hacer, como aturdidos, y gritamos no quiero comer, bueno, en este día en particular, me fui al garaje escuche un ruido, salí de ahí y estaba la pobre de Amy, confiada. Era como un chivo expiatorio, entré y ella no se daba cuenta de lo que estaba pasando. "¿Hola papá tuviste un buen día?" Yo le dije: "Amy hay cajas en la repisa y ya les he dicho que no me gusta que pongan cajas en los anaqueles, y mira como está el piso, está lleno de basura por donde quiera, por qué no han barrido, dónde está mi martillo, les he comprado varios martillos para que no agarren el mío, pero alguien tomó el mío ¡y tú eres la responsable!"*

*Ahora; Amy hasta este punto de nuestra relación tenía el derecho de decir: "Sabes que papá, necesitas ir a tomar una siesta y despertar en 2 semanas." Nunca olvidaré esto, ella traía un librito en sus manos, lo dejó a un lado, y lentamente se acercó a mí y abrió sus brazos y solo me abrazó y me dijo: Papi, has de haber tenido un día muy pesado, déjame abrazarte, lo que es significativo, es que en el momento que me encontraba menos amoroso, ella me amó. En el momento que estaba más lejos, ella escogió acercarse a mí. Así como los he amado, ámense unos a otros, de ¿qué se trata esto? Se trata de aprender como decir te amo por tu testimonio, es aprender como decir te amo a la gente que no es amorosa en el momento. Yo conozco la tendencia natural de la carne, yo conozco cuando alguien te ladra y tu eres inocente. Saben cuando Amy hizo esto, cuando ella me abrazó todo fue mejor. Yo dije; Amy, Amy, que idea tan inteligente poner cajas aquí, tiene sentido, y no me importa la basura en el piso, y no me importa que no esté el martillo, que al cabo siempre me hacia moretones, gracias por encargarte de eso por mí, toda mi entera perspectiva fue diferente en el día, porque en el momento que era menos amoroso, ahí estaba una pequeña niña quién sabía como decir te amo en la principal lengua de amor de su papi, y ella escogió hacerlo.*

*Eso es lo que les estoy pidiendo que hagan, les estoy pidiendo que se amen unos a otros. Les estoy pidiendo que amen a sus hijos, pero que lo hagan en acción para que realmente tengan la sensación y confirmación de su amor. Les estoy pidiendo que amen a sus padres de esta manera: Vean si pueden amar correctamente en la casa, en el hogar, en la familia y entonces*

*podríamos amar correctamente en el vecindario, en la comunidad, en tu iglesia, pero empieza primero con ustedes como pareja, después de esto queremos que aprenda como decir te amo a sus hijos con un amor bíblico, porque el amor bíblico no solo llena al hijo con la confianza de su amor, alberga amor para otros, por esto todo eso es fundamental, el amor bíblico no mira al interior, sino mira al exterior, y al mismo tiempo satisface todo.*

¿Quién no necesita este tipo de amor?

Dios nos ha dado su amor, la misma Biblia dice que: Dios derramó su amor por el Espíritu Santo en nuestras vidas. Así de igual manera nosotros necesitamos amar en el lenguaje principal a los que nos rodean.

Jesús tocó a los leprosos, cuando ellos no podían ser tocados. ¿Te imaginas el deseo de ellos de ser tocados? A la mujer pecadora fue encontrada en el mismo acto del adulterio, a la que todos deseaban, y condenaban, ni siquiera la vio, y le dio palabras de ánimo.

TAREA; Descubrir el primer lenguaje de amor de tu cónyuge.

